

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2025 1月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日								
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
10:00									¥5,500							Anil									10:00		
11:00							¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)				¥5,500	みほ 美筋ヨガ® 10:00~ (60分)	¥6,600	girls kids 9:45~(60分) ¥5,500	KEIKO フローで動く ピラティス 10:00~(60分)										11:00
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)			¥6,600			森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】				¥6,600	菊谷 10:30~ 【90分】	大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				¥4,180						KAKO 温ピラティス (男性OK) 11:00~(60分)	12:00		
13:00																									¥6,600	13:00	
14:00			¥5,500 Mika ンエイノアツ ペリー 13:30~(60分)													森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)									¥5,500	森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	14:00
15:00													¥6,600														15:00
16:00																											16:00
17:00	¥5,500 IKUKO(5歳~)	¥4,181 プレバレエ 16:15~(46分)														¥5,500	TOMOMI キッズフリースタ イル 16:00~【45分】										17:00
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00~(60分)														¥5,500	キッズフリースタ イル (4才~低学年) 16:30~(60分)										18:00
19:00	TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分)	キッズフリースタ イル 初心者 18:30~(60分)														¥5,500	キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)										19:00
20:00	¥6,600	¥5,500														¥5,500	キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)										20:00
21:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600														¥5,500	キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)										21:00
22:00																¥5,500	キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)										22:00
23:00																											23:00