

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2024 12月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日							
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
10:00			¥4,000						¥5,500										Anil girls kids 9:45~(60分) ¥5,500					10:00		
11:00		¥5,500 太極拳	自彊術 10:00~(90分) 振替				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~(90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井関 10:30~(90分)	¥6,600 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~(75分)		¥5,500 中国気功		¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~(90分)							KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:00~(75分) ¥5,500			温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)	11:00		
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~(90分)	菊谷 10:30~(90分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~(90分)						¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~(90分)										TAKA kidsロック4オ 12:00~[45分]			¥6,600	12:00		
13:00																									13:00	
14:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリ 13:30~(60分)																			TAKA 13:00~75分 LOCK初級 小学3~中学 ¥5,500 ジュニアK-POP モモ (小3~中3) 14:30~(60分)	¥5,500		森本 バレエ 初心者 13:00~(90分)	14:00
15:00																									15:00	
16:00																									16:00	
17:00	¥4,181 プレバレエ 16:15~(46分) ¥5,500 IKUKO(5歳~)			¥5,500 TAKAYA キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)			¥5,500 Anli キッズフリースタ イル (4才~低学年) ¥4,180 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~[45分]	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)				¥5,500 TOMOMI キッズフリースタ イル 入門 16:30~60分				¥5,500 IKUE キッズミニ入門 (5才~小2) 16:00~[45分]										17:00
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00~(60分) IKUKO																							18:00	
19:00	¥5,500 TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分)	ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4) キッズフリースタ イル 初心者 Miwa 18:30~(60分)	¥5,500	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~(90分)			¥5,500 Ryunosuke K-POPジュニア 小4~小6 18:10~(60分)	¥6,050 中級 (小2~) Ryunosuke 17:30~(75分)	¥5,500 ジュニア TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)				¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~(90分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル初心者 18:50~(60分)							¥5,500 TAKAYA ジュニアフリースタ イル (小1~小6) 18:00~(60分)		森本 バレエ 中級 18:30~(90分)	19:00	
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~(90分)	¥6,600					¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~(90分)	¥6,600 みほ ホット 美筋ヨガ 19:40~(60分)	¥6,600 Ryunosuke 一般K-POP 高校生~ 19:15~(75分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~(90分)	¥6,050 KEIKO 骨盤調整ピラ ティス ストレッチボ ール 19:30~(60分)	¥6,050 TAKA ロック 初中級 (高学年~大人) 19:15~(75分)	¥5,500 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)	¥5,500 美筋ヨガ 19:00~(60分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル 19:50~(60分)							¥6,600 KAKO 温ピラティス (60分) ¥6,600	¥6,050 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 (75分) ¥6,050		森本 バレエ 初中級 20:40~(90分)	20:00
21:00																									21:00	
22:00																									22:00	
23:00																									23:00	

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格
です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もござい
ます