

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2025 5月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00									¥5,500							Anil	↓ ¥5,500				
11:00							¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)		¥5,500	みほ 美筋ヨガ® 10:00~ (60分)	¥6,600			girls kids 9:45~(60分) ¥5,500 RIN	KEIKO フローで動く ピラティス 10:00~(60分)				
12:00				¥6,600			森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】		¥6,600	菊谷 10:30~ 【90分】	大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				girls中級10:50~(60分) 高校生~中学生 ¥5,500 TAKA	↓ ¥5,500 YUSUKE キッズフリースタイル 11:10~(60分)		KAKO 講座 ¥6,000 温ピラティス (男性OK) 11:00~(60分)		
13:00					¥5,940					籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)							TAKA kidsロック 4才~ 12:00~【45分】			¥6,600	
14:00														¥6,600		TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小4~高1 ¥5,500	↑ ¥5,500		森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)		
15:00											¥6,600					モモ (小3~中3) 14:30~(60分)	TAKA 14:30~ 75分 LOCK中級 中学生~ ¥6,050				
16:00																¥4,180					森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)
17:00	¥4,180 プレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(5歳~)			¥5,500 TAKAYA キッズフリースタイル 初級 16:30~(60分)			¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~低学年)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)		¥5,500 RIN フリースタイル初級 (5才~低学年)			¥5,500 TOMOMI キッズフリースタイル 入門 16:30~60分	キッズミニ入門 (5才~小2) 16:00~【45分】		¥5,500 IKUE Jフリースタイル初級 17:05~(60分)	¥5,500 モモ 中学生~大人 17:00~(60分)				
18:00													¥5,500 RIN フリースタイル中級 (小学生~中学生)	¥5,500	¥5,500 IKUE Jフリースタイル初級 17:05~(60分)	¥5,500 TAKAYA ジュニアフリースタイル (小1~小6) 18:00~(60分)				タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	
19:00	TOMOMI キッズジュニア フリースタイル中級 18:00~(60分)	¥5,500		¥5,500 Ryunosuke K-POPジュニア 小3~小6 18:10~(60分)			中級 (小2~) 17:30~(75分)	ジュニア 17:40~(60分)	TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ 18:50~(60分)	¥5,500 みほ 美筋ヨガ® 19:00~ (60分)	¥5,500 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥5,500 初級者 17:30~60分	¥5,500 TAKAYA ジュニアフリースタイル (小1~小6) 18:00~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)			ヨガ 沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5,500(税込)~	
20:00	3,4,5月のみ Miwa 18:30~(60分)	¥5,500		¥6,600 Ryunosuke 一般KPOP 高校生~ 19:15~ (75分)	¥6,600 みほ 講座 ¥6,000 ホット 美筋ヨガ® 19:40~(60分)		森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	KEIKO 講座 ¥6,000 身体調整 温ピラティス ストレッチボール 19:30~(60分)	TAKA ロック 初中級 (高校生~大人) 19:15~(75分)	¥5,500 NeNe NeNeSTYLe K-POP 19:30~(60分)	¥5,500 美筋ヨガ® 19:00~ (60分)	¥5,500 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル 19:50~(60分)	¥5,500 初級者 17:30~60分	¥5,500 IKUE 温ピラティス 19:15~(60分)	¥5,500 JAZZHIPHOP 超入門 (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)			大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください 月4回 ¥5,500(税込)~	
21:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600		¥6,600 Miyu タヒチアンダンス エンジョイ大人 20:40~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初級者 20:40~ (90分)		¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 Anli girls Open 高校生~高校生 20:45~(75分)	¥6,050 初級 HIPHOP TAKAYA (中2~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 NeNe NeNeSTYLe KPOP 20:40~ (75分)	¥6,600 Ai HIPHOPレギュラー 21:00~ (90分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥5,500 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥5,500 初級者 17:30~60分	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,050 JAZZHIPHOP 超入門 (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)			子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥4,180(税込)~	
22:00																					美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥4,180(税込)
23:00																					美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~