

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2026 6月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日																	
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C															
10:00									¥6,820							Anil girls kids 9:45~(60分) ¥6,820 RIN girls中級10:50~(60分) 高学年~中学生 ¥6,820 ↓ ¥5,390	↓ ¥6,820 AKANE Groove Pilates 10:00~(60分) ↓ ¥6,820 YUSUKE キッズフリースタイル 11:10~(60分)										10:00									
11:00							¥7,700 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)			¥6,820 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)			¥6,820 中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】			¥7,700 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)							新クラス Coming Soon			11:00										
12:00				¥7,700 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)	¥6,820 Akane 大人ダンスClub 11:30~(60分) 30代~																			¥7,700 KAKO 60分 温ピラティス (男性OK) 11:00~(60分)	12:00											
13:00																			TAKA kids口ツク 4才 12:00~【45分】 ↓ ¥6,820 K-POPジュニア モモ (小3~中3) 14:30~(60分) K-POPキッズ モモ (小1~小3) 15:45~(60分) ↑ ¥6,820	3才~8才 YUSUKE ジュニアフリースタイル 12:10~(60分) ↓ ¥6,820 TAKA 14:30~ 75分 LOCK初級 小4~高1 ↓ ¥6,820 TAKA 14:30~ 75分 LOCK中級 中学生~ ↑ ¥6,820 Kai Open class 16:00~ (90分)													¥7,700			13:00
14:00																									森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	14:00										
15:00																									¥7,700 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	15:00										
16:00																										16:00										
17:00		¥5,390 ブレバレエ 16:15~(45分) ¥6,820 IKUKO(4歳~)																								17:00										
18:00	¥6,820 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート入門 17:00~17:50	¥6,820 キッズ・ジュニア バレエ 17:00~(60分) IKUKO																								18:00										
19:00	¥6,820 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート初中級 18:30~(60分)	¥6,820 キッズ・フリースタイル 初心者 Miwa 18:30~(60分) ¥6,820																								19:00										
20:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分) ¥7,700	¥7,700 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)																								20:00										
21:00																										21:00										
22:00																										22:00										
23:00																										23:00										

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。

美容健康
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥5,390(税込)

月2回
フクラス

月2回のゆったり
ペースクラス
無理なく始められます