

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2026 7月~

| | MONDAY 月 | | | TUESDAY 火 | | | WEDNESDAY 水 | | | THURSDAY 木 | | | FRIDAY 金 | | | SATURDAY 土 | | | SUNDAY 日 | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|------------------------|--|--|-------|---|--|--|-------|
| | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | ¥6,820 | | | | | | | Anil girls kids 9:45~(60分) ¥6,820 RIN girls中級10:50~(60分) 高学年~中学生 ¥6,820 ↓ ¥5,390 | ↓ ¥6,820 AKANE Groove Pilates 10:00~(60分) ↓ ¥6,820 YUSUKE キッズフリースタイル 11:10~(60分) | | | | | | | | | | 10:00 | | | |
| 11:00 | | | | | | | ¥7,700 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分) | | | ¥6,820 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分) | | | ¥6,820 中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】 | | | ¥7,700 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分) | | | | | | | 新クラス Coming Soon | | | 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | ¥7,700 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分) | ¥6,820 Akane 大人ダンスClub 11:30~(60分) 30代~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ¥7,700 KAKO 60分 温ピラティス (男性OK) 11:00~(60分) | 12:00 | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TAKA kids口ツク 4才 12:00~【45分】 ↓ ¥6,820 K-POPジュニア モモ (小3~中3) 14:30~(60分) K-POPキッズ モモ (小1~小3) 15:45~(60分) ↑ ¥6,820 | 3才~8才 YUSUKE ジュニアフリースタイル 12:10~(60分) 6才~16才 ↑ ¥6,820 | | | | | | | ¥7,700 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分) | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ¥7,700 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分) | 16:00 | | | | |
| 17:00 | | ¥5,390 ブレバレエ 16:15~(45分) ¥6,820 IKUKO(4歳~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | | | |
| 18:00 | ¥6,820 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート入門 17:00~17:50 | ¥6,820 キッズ・ジュニア バレエ 17:00~(60分) IKUKO | | ¥5,390 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~【45分】 | | | ¥6,820 Anli キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分) | ¥6,820 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分) | | | | ¥6,820 RIN フリースタイル初級 (5才~低学年) 16:30~(60分) | | ¥6,820 TOMOMI キッズフリースタイル 初級 16:30~60分 | | ¥6,820 IKUE Jrフリースタイル初級 17:05~(60分) | | | ↑ ¥6,820 K-POP初中級 モモ 中学生~大人 17:00~(60分) | | | | | ネット予約はこちらから  | 18:00 | | | | | |
| 19:00 | ¥6,820 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート初中級 18:30~(60分) | ¥6,820 キッズフリースタイル 初心者 Miwa 18:30~(60分) | | ¥7,700 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分) | | | ¥7,260 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分) | Eri フラダンス 月2回クラス ¥3,850 ロック 準中級 (高学年~大人) 19:15~(75分) | ¥7,260 TAKA ロック 中級 18:40~(75分) | ¥6,820 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分) | | ¥6,820 YUSUKE 大人から始める HIPHOP 20:00~(50分) | | ¥6,820 YUSUKE 大人から始める HIPHOP 20:00~(50分) | | | 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分) ¥7,700 | | | | | ヨガ 沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います | 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ | 20:00 | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 | 21:00 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 美容健康 気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥5,390(税込) | 22:00 | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 月2回 フクラス 月2回のゆったり ペースクラス 無理なく始められます | 23:00 | | | | |