

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2023 6月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日							
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ	¥5,500 Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け)							Anil girls kids 9:45~(60分)	¥5,500 KEIKO 女子カアップ ピラティス 10:00~ (75分)						¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)	10:00	
11:00		¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 自彊術				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井開 10:30~ 【90分】	¥5,500 ヒロコ オンラインレッスン 10:00~ (75分)	¥6,600 Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け) 10:00~ (75分)	¥5,500 中国気功				¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				¥5,500 TAKA kidsロック 11:30~ (90分)	¥5,500 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 12:00~(60分)	¥8,800 YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ 10:15~ (90分)	¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)		11:00		
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:30~ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)									¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)				¥4,180 TAKA kidsロック 11:30~ (90分)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 12:00~(60分)					12:00			
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)																¥6,600 TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小学3~中学	¥6,600 TAKA 14:30~ 75分 LOCK中級 高校生~				¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)		13:00
14:00																			¥5,500 ジュニアK-POP モモ (小3~中3) 14:30~(60分)	¥5,500 TAKA 14:30~ 75分 LOCK中級 高校生~					14:00	
15:00																			¥6,600 キッズK-POP モモ (小1~小3) 15:45~(60分)					15:00		
16:00																			¥4,180 IKUE キッズミニ入門 (5才~小2) 16:00~【45分】	¥6,050 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)					16:00	
17:00	¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)			¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA (4才~小2) 16:30~(60分)			¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)							¥5,500 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~(60分)	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55~(60分)								17:00		
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00~(60分)	IKUKO				¥4,180 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~【45分】	¥6,050 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥6,050 Anli キッズフリースタイル (小2~) 17:30~(75分)	¥6,050 TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)				¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル初心者 18:50~(60分)								18:00		
19:00	¥5,500 TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分)	ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4)	¥5,500 キッズフリースタイル 初心者 18:30~(45分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 KEIKO TRX 温ピラティス 瞑想 18:30~(60分)			¥6,600 KANAKANA TRX (男性OK) 18:30~(45分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 19:30~(60分)	¥6,600 TAKA ロック 初中級 (高学年~大人) 19:15~(75分)	¥5,500 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)				¥6,050 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス (60分)	¥6,050 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 (75分)				¥6,600 森本 バレエ 初中級 18:30~ (90分)	19:00			
20:00	¥5,500 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥4,180 Miwa 18:30~(45分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~													¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)							¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	20:00	
21:00																			¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)				¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	21:00
22:00																			¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)				¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	22:00
23:00																			¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)				¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	23:00

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康
①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康
②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格で
す。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更になる場合もございます