

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2023 6月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ	¥5,500 Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け)							Anil girls kids 9:45~(60分)	¥5,500 KEIKO 女子カアップ ピラティス 10:00~ (75分)						¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)	10:00					
11:00		¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 自彊術				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井開 10:30~ 【90分】	¥5,500 ヒロコ オンラインレッスン 10:00~ (75分)	¥6,600 Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け) 10:00~ (75分)	¥5,500 中国気功				¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				¥5,500 YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ 10:15~ (90分)			¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)	11:00							
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:30~ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)																	¥8,800			12:00						
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)																TAKA kidsロック 11:30~[45分] (4歳~小学3年)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 12:00~(60分)						¥6,600	13:00			
14:00																			TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小学3~中学	¥5,500						¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	14:00			
15:00																			ジュニアK-POP モモ (小3~中3) 14:30~(60分)	TAKA 14:30~ 75分 LOCK中級 高校生~						¥6,600	15:00			
16:00																			キッズK-POP モモ (小1~小3) 15:45~(60分)	¥6,050						¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	16:00			
17:00		¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)																	キッズHIPHOP TAKAYA (4才~小2) 16:30~(60分)	¥4,180 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~[45分]							17:00			
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00~(60分)	IKUKO																キッズフリースタイル Anli (4才~低学年) 16:30~(60分)	chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)							18:00			
19:00			¥5,500 ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4)																キッズフリースタイル Anli (小2~) 17:00~(60分)	chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥6,050 TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)							19:00	
20:00			¥1,375 キッズフリースタイル 初心者 Miwa 18:30~(45分)				¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)													キッズフリースタイル Anli (小2~) 17:30~(75分)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 19:30~(60分)	¥6,600 TAKA ロック 初中級 (高学年~大人) 19:15~(75分)	¥5,500 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)							20:00
21:00			¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~																森本 バレエ 初心者 18:30~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)										21:00
22:00			¥6,600 KAKO 燃焼系 ダンス エクササイズ 21:05~(45分)																森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)										22:00
23:00			¥5,500																森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										23:00	

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ  
沢山のクラスがあります  
それぞれ、呼吸法・効能・  
目的が違います  
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス  
沢山のジャンルから  
あなたに合ったダンスを  
お選びください♪  
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス  
3才から小・中学生向き  
キッズジュニアクラスです。  
初心者から上級者まで  
各クラスあります。  
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ①  
気軽に45分のクラスです。  
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ②  
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格で  
す。  
詳細はフロントまでお尋ねください。  
また急な変更になる場合もございます