

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2024 2月~

| | MONDAY 月 | | | TUESDAY 火 | | | WEDNESDAY 水 | | | THURSDAY 木 | | | FRIDAY 金 | | | SATURDAY 土 | | | SUNDAY 日 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|---|--|----------------------------------|--|---|-------------|---|--|-------|--|--|--------|---|--------|-------|--|-------------------------------------|------------------------------------|-------|
| | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | ¥4,000 | | | | | | ¥5,500 | | | | | | | Anil girls kids 9:45~(60分) | ¥5,500 | | | | ¥5,500 | 10:00 | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | ¥5,500 太極拳 | 自彊術 10:00~ (90分) 振替x | | | | ¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分) | ¥5,500 太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】 | ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分) | | ¥5,500 中国気功 | | ¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分) | | | ¥5,500 | KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:00~ (75分) | YOKO(様子) ジャイロキネ シスx口 10:15~ (90分) | | | ¥6,600 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分) | 11:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00 | ¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分) | 菊谷 10:30~ 【90分】 | | ¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分) | | | | | | ¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分) | | | | | | | | | ¥4,180 | TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~【45分】 | KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 12:00~(60分) | | | | ¥6,600 | | | 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | ¥5,500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | Mika シェイプアップ ベリ 13:30~(60分) | | | | ¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分) | NEWクラス タヒチアンダンス エンジョイ大人 13:30~(60分) Miyu ¥6,800 | | | | | | | ¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分) | | | | | | | | | | ¥5,500 | TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小学3~中学 ¥5,500 | ¥6,600 | | | 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分) | 14:00 | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ¥6,600 | 森本 バレエ 初級 15:30~ (90分) | 16:00 |
| 17:00 | ¥4,180 プレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~) | | | ¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA (4才~小2) | | | ¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~低学年) | ¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分) | | | | | | | ¥5,500 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分 | | | | | | | | | | ¥5,500 | IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55~(60分) | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | ¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分) | パレエ 17:00~(60分) IKUKO | | NEWクラス タヒチアンダンス エンジョイキッズ 17:30~(45分) Miyu | | | ¥4,180 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~【45分】 | ¥6,050 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分) | | | | | | | ¥6,600 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 19:00 | TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分) | ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4) キッズフリースタイル 初心者 18:30~(60分) Miwa | ¥5,500 | ¥5,500 Miyu | ¥6,600 KEIKO 温ピラティス 瞑想 18:30~(60分) | ¥6,600 Naa TRX (男性OK) 18:30~(45分) | ¥6,050 Anli キッズフリースタイル 中級 (小2~) | ¥5,500 TAKA チアダンス ジュニア 17:30~(75分) | ¥6,050 TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) | ¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | |
| 20:00 | ¥5,500 TOMOMI フリー スタイル (90分) | ¥4,180 | KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~ | | | | ¥6,600 森本 バレエ 初級 (90分) | ¥6,600 Naa ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分) | ¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分) | ¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール (高学年~大人) 19:30~(60分) | ¥6,600 TAKA ロック 初級 (高学年~大人) 19:15~(75分) | ¥5,500 NeNe NeNeS I Y L F K-POP 19:30~(60分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | |
| 21:00 | | 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分) | ¥6,600 KAKO 燃焼系ダンス エクササイズ 21:05~(45分) | | | | ¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分) | ¥6,600 | ¥6,600 森本 バレエ 初級 (90分) | ¥6,050 Anli girls HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分) | ¥6,050 Ai HIPHOP レギュラー 21:00~ (90分) | ¥5,500 NeNe NeNeSTYL E K-POP 20:40~ (75分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 |

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格
です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もござい
ます