

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2024 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日							
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
10:00			¥4,000						¥5,500							Anil	¥5,500								10:00	
11:00		¥5,500	自彊術 10:00~(90分) 振替x				¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)				¥5,500	みほ 美筋ヨガ 10:00~ (60分)	¥6,600			girls kids 9:45~(60分)	KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:00~ (75分)						¥6,600	11:00
	¥6,600	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】		¥6,600			森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】		¥6,600	菊谷 10:30~ 【90分】		大人から始 めるジャズ											温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)	11:00	
12:00	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)			森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)						籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)														12:00		
13:00			¥5,500																						13:00	
			Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)				ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	タヒチアンダンス エンジョイ大人 13:30~(60分) Miyu ¥6,800							¥6,600	森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)									14:00	
14:00																									14:00	
15:00																									15:00	
16:00																									16:00	
		¥4,180														¥4,180									16:00	
17:00	¥5,500	ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)		¥5,500	TAKAYA キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)		¥5,500	Anli キッズフリースタ イル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500	chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)				¥5,500	TOMOMI キッズフリースタ イル 入門 16:30~60分									17:00		
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	バレエ 17:00~(60分)		タヒチアンダンス エンジョイキッズ 17:30~(45分) Miyu ¥5,500			¥4,180	ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~(45分)							¥5,500	IKUE ジュニア キッズストリート 初心者 17:30~60分								18:00		
	TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分)	ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4) キッズフリースタ イル 初心者 18:30~(45分) Miwa ¥5,500	¥5,500	¥5,500	¥6,600	RYUNOSUKE K-POPジュニア 小4~小6 17:50~(60分)	¥6,050	Anli 中級 キッズフリースタ イル (小2~) 17:30~(75分)	¥5,500	chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥6,050	TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500	ジュニア ジャズ 18:15~(60分)								19:00		
19:00				森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)			¥6,600	KEIKO 温ピラティス 瞑想 18:30~(60分)																19:00		
20:00																									20:00	
	¥6,600	¥4,180	KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~ (90分)	¥6,600	森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)		¥6,600	RYUNOSUKE 一般K-POP 高校生~ 19:15~ (75分)	¥6,600	初級 HIPHOP TAKAYA (19:15~(75分))	¥6,050	TAKA ロック 初中級 (高学年~大人) 19:15~(75分)	¥5,500	美筋ヨガ 19:00~ (60分)	¥5,500	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600	Miwa ジュニアガールズ フリースタイル 19:50~(60分)	¥6,600	KAKO 温ピラティス 超入門 (60分) 19:30~ (75分)	¥6,050	IKUE JAZZHIPHOP 超入門 (75分) 19:00~ (90分)			20:00	
21:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600		森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)																				21:00		
22:00																									22:00	
																									22:00	
23:00																									23:00	

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格
です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もござい
ます