駅裏スタジオ　LESSON TIMETABLE　～レッスンタイムテーブル～　2021 8月～

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00			¥4,000 自彊術 10:00～ （90分） 振替×			¥5,500 ヨガでリフレッシュ ヒロコ オンラインレッスン 10:30～ （75分）	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30～ （90分）	¥5,500 太極拳 （初心者） 井関 10:30～ 【90分】		¥5,500 シンプルヨーガ tomoko 10:00～ （75分）	¥5,500 中国気功 菊谷 10:30～ 【90分】		¥6,600 IKUE 大人から始めるジャズ 10:30～ （90分）		KANA TRX （女性のみ） 10:00～(45分)			Anil ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ 9:45～(45分)	¥5,500 KEIKO 女子力アップ ピラティス 10:30～ （75分）			¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00～(60分)
11:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP （初級） 11:30～ （90分）	¥5,500 太極拳 菊谷 10:30～ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30～ （90分）						¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30～ （90分）					¥6,600	YOKO（桜子） ジャイロキネシス® 10:15～ （90分）	¥4,180 NEWクラス				¥6,600 温ピラティス KAKO （男性OK） 11:00～(60分)	
12:00																¥8,800 ¥4,180 TAKA kidsロック （4歳～小学3年） 12:00～【45分】	YUMIKO ホットヨガ （男性OK） 12:00～(60分)	¥3,300 YOKO（桜子） ジャイロキネシス®with アロマ 12:15～ （75分） 月2回（第2・4）			
13:00			¥5,500 Mika シェイップアップ ベリー 13:30～(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00～ （75分）	申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルorパーソナル （男性要相談） 13:30～(60分)				¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30～(60分)			¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30～ （90分）				TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学	¥6,600		¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ （90分）		
14:00						申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルorパーソナル （男性要相談） 14:45～(60分)				¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45～(60分)	¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30～ （90分）					¥5,500	¥6,050					
15:00						申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルorパーソナル （男性要相談） 15:50～(60分)											MIKA HIPHOPオープン Advance 15:00～(75分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30～ （90分）		
16:00	¥5,500 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート初中級 17:00～(60分)	¥4,180 IKUKO(4歳～) プレバレエ 16:00～(45分) IKUKO キッズ・ジュニア バレエ 16:45～(60分)	¥5,500 ¥4,180 kid'sHIPHOPJAZZ Miwa （5才～小2） 17:30～(45分)	¥5,500 キッズバレエ 福永綾子 （4歳～） 16:30～(60分)	¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA （4才～小2） 16:30～(60分)	¥4,180 Satsuki 3歳からのリトルキッズ 17:00～【45分】	¥5,500 Anli ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ （4才～低学年） 16:30～(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス ｷｯｽﾞ 16:30～(60分)			¥5,720 HIPHOP ｷｯｽﾞ/ｼﾞｭﾆｱ YU-YA （5才から小6） 17:00～(60分)		¥5,500 TOMOMI ｷｯｽﾄﾘｰﾄ 初心者 16:30～60分	¥4,180 IKUE キッズミニ （3～6歳） 16:00～【45分】 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55～(60分)		¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00～(60分)	MIKA リトルHIPHOP （4才～小3） 16:15～(45分)				
17:00		IKUKO ジュニアバレエ 17:45～ （75分）	¥5,500 YUKI ヨガ棒レッスン （男性OK） 18:20～(70分)	ジュニア バレエ 福永綾子 17:30～ （70分）	¥5,775	¥5,500 JrHIPHOP TAKAYA （小3～小6） 18:00～(60分)	¥6,050 Anli ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ 中級 （小2～） 17:30～(75分)	¥5,500 chiaki チアダンス ｼﾞｭﾆｱ 17:40～(60分)	¥6,600 籠畑 フラダンス 18:00～ （90分）	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10～(60分)	¥5,500 フローヨガ YOKO （男性OK） 18:30～(75分)		¥5,500 TOMOMI Jr. フリースタイル初中級 17:40～60分	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55～(60分)		¥5,500 RYO キッズHIPHOP （4才～小2） 17:15～(60分)	¥4,180		タイムスケジュールの色の見方　↓↓↓		
18:00	TOMOMI Jr・フリースタイル 中級 18:30～(60分)	¥6,600 SEIKA Girlshiphop （初心者） 19:05～ （90分）	¥6,600 KAKO インナービューティトレーニング 19:40～	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00～ （90分）	¥6,600 Satsuki ホットヨガ （男性OK） 18:30～(60分) NEWクラス YUMIKO ホットヨガ （男性OK） 19:40～(60分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ （90分）	¥5,500 ¥6,600 KANA ホットヨガ （男性OK） 19:30～(60分)	KANA TRX （男性OK） 18:30～(45分)	¥5,500 HIPHOP オープン YU-YA （中学生～大人） 19:15～(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤低筋 トレーニングヨガ （女性のみ） 19:55～(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥5,500 Miwa JrHIPHOPJAZZ 初級 18:50～(60分) Miwa JrHIPHOPJAZZ 中級 19:50～(60分)	¥5,500 ¥6,050 IKUE K-POP超入門 19:00～ （75分）	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ （60分）		¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP （小3～中3） 18:30～(60分)		ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・目的が違います **月4回￥5,400(税込)～**	
19:00	¥5,500 ¥6,600 TOMOMI フリースタイル 20:00～ （90分）	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）	KAKO インナービューティトレーニングサーキット 21:05～(45分) ¥5,500	森本 バレエ 初心者 20:40～ （90分） ¥6,600	¥6,600		森本 バレエ 初心者 19:00～ （90分） ¥6,600 森本 バレエエクササイズ 20:45～(45分) ¥4,180	¥6,600 Anli ｼﾞｭﾆｱ フリースタイル 高学年～高校生 20:45～(75分) ¥6,050	¥5,500 P-Ya POP オープン （小学3年～大人） 19:30～(60分) 初級 HIPHOP TAKAYA （中1～大人） 20:40～(90分) ¥6,600	¥6,600 SEIKA Girlshiphop （初中級） 21:05～ （90分）		¥6,050 IKUE K-POP超入門 21:00～ （75分）	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ （90分） ¥6,600	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）	¥6,600 TAKA 大人ロック 初心者 （高校生～大人） 20:45～(75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30～ （90分） ¥6,600	RYO FREESTYLE オープン （小1～大人） 19:45～(90分) ¥6,600		大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ **月4回￥5,400(税込)～**	
20:00																			子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 **月4回￥4,104(税込)～**	
21:00																※お月謝の金額は全て税込み価格です。 詳細はフロントまでお尋ねください。 また急な変更等になる場合もございます			美容健康①	気軽に45分のクラスです。 **月4回　￥4,104(税込)**	
22:00																			美容健康②	**月4回￥4,000(税込)～**	
23:00																					

MOVIN' HIGH DANCE STUDIO　**tel: 073 – 488 – 8268**（お電話つながりにくい際は申し訳ございませんが何度かお掛け直し下さい）　**8月休館日9日（木）、23日（金）、31(土)です。**