

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2024 8月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日										
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C								
10:00			¥4,000						¥5,500							Anil	¥5,500								10:00				
11:00		¥5,500	自彊術 10:00~(90分) 振替x				¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)				¥5,500	みほ 美筋ヨガ 10:00~ (60分)	¥6,600			girls kids 9:45~(60分)	KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:00~ (75分)						¥6,600				
		太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】		¥6,600				森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】				中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】	大人から始 めるジャズ IKUE 10:30~ (90分)										温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)					
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)			森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)						¥6,600	籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)							¥4,180	TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	KEIKO 骨盤調整温ピラテ ス ストレッチポール 12:00~(60分)									
13:00			¥5,500												¥6,600											森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)			
14:00			Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)				ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	タヒチアンダンス エンジョイ大人 13:30~(60分)																					
													¥6,600	森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)															
15:00													籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)																
16:00																			¥4,180	TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小学3~中学 ¥5,500	¥6,600								
17:00		¥4,180														IKUE													
	¥5,500	ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)		¥5,500	TAKAYA キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)		¥5,500	Anli キッズフリースタ イル (4才~低学年) 16:30~(60分)	chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)						¥5,500	TOMOMI キッズフリースタ イル 入門 16:30~60分													
18:00	¥5,500	TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)																											
19:00																													
20:00																													
21:00																													
22:00																													
23:00																													

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格
です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もごさいます