

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2023 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ							Anil girls kids 9:45~(60分) ¥5,500	KEIKO 女子カアupp ピラティス 10:00~ (75分)	YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ口 10:15~ (90分) ¥8,800			温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分) ¥5,500	10:00
11:00		¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 自彊術				森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井開 10:30~ 【90分】	10:00~ (75分) ヒロコ オンラインレッスン		中国気功		IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)								温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥6,600	11:00
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:30~ 【90分】 菊谷		森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)						籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)											12:00	
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)																			13:00
14:00																						14:00
15:00																						15:00
16:00																						16:00
17:00		¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)																				17:00
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00~(60分) IKUKO																				18:00
19:00																						19:00
20:00																						20:00
21:00																						21:00
22:00																						22:00
23:00																						23:00