

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2023 3月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00			¥4,000						¥5,500	¥5,500						Anil girls kids 9:45~(60分)	¥5,500				¥5,500				
11:00		¥5,500	自彊術 10:00~ (90分)				¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガでリフレッシュ オンラインレッスン 10:00~ (75分)	Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け) 10:00~ (75分)	¥5,500					¥6,600			KEIKO 女子力アップ ピラティス 10:00~ (75分)	YOKO(桜子) ジャイロキネ シス#0 10:15~ (90分)	¥6,600	温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)			
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	菊谷 10:30~ 【90分】		¥6,600			森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】				籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)				IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)			¥4,180		¥8,800				
13:00																TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~[45分]	KEIKO 骨盤調整ピラティス ストレッチポール 12:00~(60分)								
14:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)				¥5,940									森本 バレエ 初級 13:00~ (90分)									
15:00																									
16:00																									
17:00		¥4,180 プレバレエ 16:15~(45分)					¥5,500			¥5,500	¥5,500					IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~[45分]									
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)	¥4,180 IKUKO(4歳~)	キッズフリースタイル 初心者 Miwa 17:30~(45分)				TAKAYA キッズジュニア (4才~小2) 16:30~(60分)	Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~[45分]	Anli キッズフリースタイル (小2~) 17:30~(75分)	chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)	chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)				¥5,500 TOMOMI Jr. フリースタイル 16:30~60分	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55~(60分)	¥6,600 TAKA ロック 初心者 (中学生~大人) 17:45~(75分)								
19:00							¥6,600	¥6,600								籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 Miwa ジュニア 18:50~(60分)			¥6,050					
20:00	¥5,500			¥6,600			森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	KEIKO 温ピラティス 瞑想 18:30~(60分)	森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整ピラティス ストレッチポール 19:30~(60分)				¥5,500 NeNe NeNeS I Y L F K-POP 19:30~(60分)	¥5,500 Miwa ジュニア 19:50~(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス (60分)	IKUE JAZZHIPHOP 超入門 19:00~ (75分)				森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)				
21:00	¥6,600			¥6,600			森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	KAKO 燃焼系 ダンス 19:40~ (90分)	¥6,600 TAKAYA K-POP 入門 20:50~ (90分)	¥6,600 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	Anli girls Open 高学年~高校生 20:45~(75分)	初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP 20:40~ (75分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)									
22:00																									
23:00																									

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康② 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格で
す。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます