

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2023 5月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ	¥5,500 Suzumi ベアシックピラティス (初心者向け)							Anil girls kids 9:45~(60分)	¥5,500 KEIKO 女子カアップ ピラティス 10:00~ (75分)						¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)	10:00
11:00		¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 自彊術				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井開 10:30~ 【90分】	¥5,500 ヒロコ オンラインレッスン 10:00~ (75分)	¥6,600 Suzumi ベアシックピラティス (初心者向け) 10:00~ (75分)	¥5,500 中国気功			¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				¥5,500 Anil girls kids 9:45~(60分)	¥5,500 KEIKO 女子カアップ ピラティス 10:00~ (75分)	¥8,800 YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ 10:15~ (90分)		¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)	11:00		
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:30~ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)								¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)				¥4,180 TAKA kids口ソク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチボール 12:00~(60分)							12:00	
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)							¥6,600 藤島 ラフター ダンスヨガ 12:45~ (75分)				¥6,600 TAKA 13:00~ 75分	¥6,600 TAKA LOCK初級 小学3~中学 13:30~ 【45分】				¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)			13:00	
14:00												¥2,750 ¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)									14:00
15:00																		¥5,500 ジュニアK-POP モモ (小3~中3) 14:30~(60分)	¥6,600 TAKA LOCK中級 高校生~ 14:30~ (60分)						15:00
16:00																		¥4,180 IKUE キッズミニ入門 (5才~小2) 16:00~【45分】	¥6,050 モモ (小1~小3) 15:45~(60分)				¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)		16:00
17:00	¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分)			¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA (4才~小2) 16:30~(60分)	¥4,180 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00~【45分】		¥5,500 Anil キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)							¥5,500 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55~(60分)							17:00		
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	¥5,500 キッズジュニア バレエ 17:00~(60分)	¥5,500 IKUKO ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4)	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 KANAKANA TRX (男性OK) 18:30~(45分)		¥6,050 Anil キッズフリースタイル 中級 (小2~) 17:30~(75分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)				¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル初心者 18:50~(60分)	¥6,600 TAKA ロック 初心者 (中学生~大人) 17:45~(75分)							18:00			
19:00	¥5,500 TOMOMI フリースタイル 中級 18:30~(60分)	¥6,188 キッズフリースタイル 初心者 18:30~(45分)	¥6,188 Miwa 18:30~(45分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチボール 19:30~(60分)				¥5,500 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル 19:50~(60分)	¥6,050 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)	¥6,600 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 19:00~ (75分)							19:00			
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 TAKAYA K-POP 入門 20:50~ (90分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥6,600 Anil girls Open 20:45~(45分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP (75分)	¥5,500 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)							18:00 タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	18:00				
21:00				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										20:00 大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5,500(税込)~	20:00	
22:00				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										20:00 子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥4,180(税込)~	21:00	
23:00				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										21:00 美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥4,180(税込)	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)										22:00 美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~	22:00	
				¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 KANAKANA 燃焼系 ダンス 21:05~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥4,180 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,050 Anil girls Open 20:45~(75分)	¥6,600 初級 															