

駅裏スタジオ

LESSON TIMETABLE

～レッスンタイムテーブル～

2023 11月～

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00～ (75分)							Anil girls kids 9:45～(60分) ¥5,500	¥5,500 KEIKO 女子カアップ ピラティス 10:00～ (75分)				¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00～(60分)	10:00	
11:00		¥5,500 太極拳	10:00～ (90分) 森本				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30～ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井関 10:30～ 【90分】			¥6,600 中国気功	¥5,500 菊谷 10:30～ 【90分】			IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ (90分)				¥8,800 YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ 10:15～ (90分)	¥6,600 温ピラティス (KAKO) (男性OK) 11:00～(60分)	11:00		
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30～ (90分)	10:30～ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30～ (90分)						¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30～ (90分)						¥4,180 TAKA kids口ツク (4歳～小学3年) 12:00～【45分】						12:00	
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30～(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00～ (75分)											¥6,600 TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学 ¥5,500	¥6,600 KEIKO 骨盤調整温ピラティ ス ストレッチポール 12:00～(60分)			¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ (90分)		13:00	
14:00											¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30～ (90分)					森本 バレエ 中級 13:30～ (90分)						14:00	
15:00																ジュニアK-POP モモ 14:30～(60分)	TAKA 14:30～ 75分 LOCK中級 高校生～ ¥6,050					15:00	
16:00																	¥4,180 IKUE キッズミニ入門 (5才～小2) 16:00～【45分】			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30～ (90分)		16:00	
17:00		¥4,180 ブレバレエ 16:15～(45分) IKUKO(4歳～)			¥5,500 キッズHIPHOP		¥5,500 Anil キッズフリースタイル (4才～低学年) 16:30～(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30～(60分)								TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30～(60分)							17:00
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00～(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00～(60分) IKUKO			¥4,180 TAKAYA バレエ (4才～小2) 16:30～(60分)	¥6,050 ヒロコ ミニキッズ ダンス 17:00～【45分】	¥6,050 chiaki チアダンス ジュニア 17:40～(60分)	¥6,050 Anil キッズフリースタイル 中級 (小2～) 17:30～(75分)	¥6,050 TAKA LOCK初心者 (中学生～大人) 18:00～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15～(60分)					¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00～ (90分)	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55～(60分)						タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	18:00
19:00		ボアント 18:00～18:30 月2回(第2・4) キッズフリースタイル 初心者 18:30～(45分) Miwa	¥5,500	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥6,600 TAKA TRX 温ピラティス 瞑想 18:30～(60分)	¥6,600 Naa TRX (男性OK) 18:30～(45分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,600 TAKA ロック 初中級 (高学年～大人) 19:15～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:00～ (90分)								¥6,050 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥6,050 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)	¥6,600 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 19:00～ (75分)	¥6,600 大人ダンス	19:00		
20:00			¥4,180 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40～		¥6,600 Naa ホットヨガ (男性OK) 19:40～(60分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,050 Anil 初級 HIPHOP TAKAYA (1中～大人) 20:40～(90分)	¥5,500 Miwa ジュニアガールズ フリースタイル 18:50～(60分)	¥5,500 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30～(60分)								¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)	¥6,600 子供ダンス	20:00		
21:00			¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥6,600 Anil バレエエクササイズ 20:45～(45分)	¥6,600 girls Open 高学年～高校生 20:45～(75分)	¥6,050 初級 HIPHOP TAKAYA (1中～大人) 20:40～(90分)	¥5,500 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥6,600 Ai HIPHOP レギュラー 21:00～ (90分)	¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP (75分)							¥5,500 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥6,600 美容健康 ①	21:00		
22:00				¥5,500 KAKO 燃焼系ダンス エクササイズ 21:05～(45分)			¥4,180 森本 バレエ 初級 20:45～(45分)	¥6,050 Anil 初級 HIPHOP TAKAYA (1中～大人) 20:40～(90分)														¥6,600 美容健康 ②	22:00
23:00																							23:00

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更になる場合もございます