

LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2017 4月~

	MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY						
	月	火	水	木	金	土	日																		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00																						10:00			
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP 11:00~ (90分)	生徒募集中 オリエンタル ベリーダンス yuKa 10:45~ 75分	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	生徒募集中 太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)				谷口 YOGA セラピー 10:30~ (90分)	中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】	谷口 ゆるヨガ 10:30~ (90分)	生徒募集中 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	KEIKO ピラティス コンディショニング 10:30~ 75分		MISATO Jr HipHop 入門 10:45~(60分)							11:00		
12:00						森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)				籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)												12:00			
13:00																	HipHop 初中級 MIKA 12:30~ (75分)	KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)	TAKA 13:00~ 75分						13:00
14:00					ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)					吉田 ソシアル 中級 13:30~(60分)						森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)			Hip Hop 入門 MIKA 13:45~60分	LOCK初級 小学3~中学		森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	14:00		
15:00							吉田 初級 ソシアル 14:10~60分 ↑休講中				吉田 ラテン 基礎専科 14:35~(60分)	籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)	シェイプアップ ベリー Mika 15:00~60分											15:00	
16:00			生徒募集中 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)								生徒募集中 Naotty ミニキッズダンス (4~6歳) 16:15~【45分】							吉田 ソシアル 中級 15:30~(60分)					森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	16:00	
17:00	NAOMI Kid's&Jr 入門 17:00~(60分)	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】	Kid's&Jr Freestyle 16:30~60分	キッズバレエ (4歳~) 16:30~(60分)			MISATO Jr HIPHOP 初級 17:00~(60分)		生徒募集中 Naotty Jr HIPHOP 超入門 17:00~【60分】		TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	生徒募集中 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:45~【45分】		吉田 初級 ソシアル 17:00~(60分)						タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	17:00		
18:00																								18:00	
19:00	NAOMI ソウルロック & ワック 18:10~(80分)	TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)	IKUKO ジュニアバレエ 17:45~ (75分)	生徒募集中 Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)	谷口 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	福永綾子 17:30~ (70分)	ヒロコ ソフトヨガ 18:30~(45分)			籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	RYOMA HIPHOP (kid's) 18:50			森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)						ヨガ 沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5000(税別)~	19:00		
20:00	吉田 はじめて ソシアル 19:40~(60分)	TOMOMI フリー 19:40~(60分)	ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40~45分							森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	レイコ ピラティス (75分)	RYOMA HIPHOP (Jr) 19:50~							大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5000(税別)~	20:00	
21:00	↑休講中 吉田 ソシアル 中級 20:50~(60分)	スタイル 20:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	ANNA Girls Freestyle 20:40~ (90分)					森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)			森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	DAI 超入門 ヒップホップ フリースタイル 21:30~(90分)	IKUE フリースタ イル 初心者 21:00~ (90分)	生徒募集中 Naotty Girls HIPHOP (90分)	DAI ヒップホップ 超入門 (90分)							子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥5000(税別)~	21:00	
22:00																								22:00	
23:00																								23:00	