

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
10:00																						10:00	
11:00	太極拳 菊谷 10:30～ 【90分】	TOMOMI 奥様のンヤ ズ HIPHOP (初級) 11:00～ (90分)		ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30～ (75分)	プリザード フラワー 山本	森本 バレエ 初中級 10:30～ (90分)		slow yoga 井田 10:00～ (75分)	太極拳 【初心者】 井間 10:30～ 【90分】	シンプルヨーガ tomoko 10:00～ (75分)	MEGUMI YOGA 10:30～ (90分) (男性OK)	中国気功 菊谷 10:30～ 【90分】	IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ (90分)		プリザード フラワー 新田	KEIKO ピラティス コンディショニング 10:30～ 75分	MISATO Jr HipHop 入門 10:45～(60分)						11:00
12:00				森本 バレエ 初心者 11:30～ (90分)																		12:00	
13:00	フラダンス 加藤 13:00～ (90分)	ホテイトリ ト ヨガ 13:30 kaoru (75分)		ヒロコ パワーヨガ 13:00～ (75分)																		13:00	
14:00								リラックスヨガ フロー 13:30 kaoru (60分)														14:00	
15:00																						15:00	
16:00	社交ダンス 吉田 15:00 (60分)			知念 本場フラメンコ 15:00 (60分)																		16:00	
17:00																						17:00	
18:00																						18:00	
19:00																						19:00	
20:00																						20:00	
21:00																						21:00	
22:00																						22:00	
23:00																						23:00	