

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2020 3月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日		
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	
10:00	¥4,180			Newクラス!				¥6,600		¥5,500	¥4,180				
11:00	ながら健康運動 ゆうか 10:00~(45分) ¥4,180			パワーヨガ(初級) ケイ (男性OK) 10:00~(50分)				スローフローヨガ YUKI (女性・夫婦のみ) 10:00~(50分)	¥5,500	ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分)	Smileキッズ ゆうか 10:00~(45分)	ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分)		ヨガ ピデオクラス (男性OK) 9:45~(60分)	
12:00	気軽に美ボディ エクササイズ ゆうか 11:00~(45分)		自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) 11:00~(60分)	¥6,600 ¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 11:30~(60分)			ポールダンス Liger Mei (男性OK) 11:30~(60分) ¥11,000	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 11:30~(60分)	¥5,500 YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) 10:15~(75分)	¥7,920 ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) 11:00~(60分)	Smileジュニア ゆうか (小4~中学生) 10:50~(60分)	¥5,500 歪み調整ヨガ Hiromi (女性のみ) 11:00~(50分)		温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)	
13:00		¥5,500									KID'S HIPHOP MISATO (小1~小6) 12:00~(60分)	¥6,600		¥7,920	
14:00		ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 13:00~(60分)		¥6,600 ピラティス for ビギナー SUZUKA (女性のみ) 13:30~(50分)				骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:00~(50分)		¥6,600 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:30~(50分)	キッズダンス AKANE (3歳~小2) 13:10~(60分)	¥5,500	¥5,500	ヨガ ピデオクラス (男性OK) 12:30~(60分)	¥5,500
15:00		¥5,500		¥5,500				¥5,500		¥5,500				¥5,500	
16:00	ピラティスバレエストレッチ AYAKO (男性OK・年齢不問) 15:30~(45分) ¥5,500	ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 15:00~(60分)		¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 15:00~(60分)				¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 15:00~(60分)		¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 15:00~(60分)					
17:00	子供バレエ AYAKO (4歳~) 16:20~(60分) ¥5,500	ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分)	キッズフリースタイル Anli (4歳~小3) 16:30~(60分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分)	キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分)	¥6,930 HIPHOP キッズ/ジュニア YU-YA (小1~小6) 16:50~(90分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分)	¥5,500 Kid'sjrHIPHOPJAZZ Miwa (小1~小6) 17:20~(60分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分)	¥5,500	¥5,500	¥5,500		
18:00	Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (5歳~小2) 17:30~(45分) ¥4,180	¥5,500	¥5,500								キッズHIPHOP RYO (4歳~小2) 17:15~(60分)	¥5,500	¥5,500	¥5,500	
19:00	Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) 18:20~(60分) ¥7,920	¥7,920 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 18:15~(60分)	ジュニア フリースタイル Anli (小3~高校生) 18:30~(75分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 19:00~(60分)			¥6,930 HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人) 19:00~(90分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (女性・夫婦のみ) 18:15~(60分)	¥7,920 HIPHOP アクティブピラティス SUZUKA (女性のみ) 19:30~(60分)	¥7,920 ジャズヒップホップ ジュニア SATOKO (小2~中3・女の子のみ) 18:30~(60分)	¥5,500 ジュニアHIPHOP RYO (小3~中3) 18:30~(60分)	¥5,500	¥5,500	¥5,500	
20:00	ポールダンス Liger Mei (男性OK) 19:40~(60分) ¥11,000	¥7,920 デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) 19:30~(60分)	¥5,500 FREE STYLE入門 RYO (小1~) 20:00~(60分)	¥7,920 デトックス温ヨガ Yoko (男性OK) 20:15~(60分)	jazzDance AKANE (中学生~大人) 19:40~(75分)		¥5,500 ヨガ ピデオクラス (男性OK) 20:45~(60分)	¥7,920 HIPHOP オープンクラス SUZUKA (女性のみ) 19:30~(60分)	¥7,920 ジャズヒップホップ 初心者 SATOKO (高校~大人・女性のみ) 19:30~(60分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (男性OK) 20:15~(60分)					
21:00	ポールダンス Liger Mei (男性OK) 20:50~(60分) ¥11,000	¥7,920 デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) 20:45~(60分)	FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人) 21:00~(90分)	¥5,500 ヨガ ピデオクラス (男性OK) 21:30~(60分)	DAI 超入門 ヒップホップ フリースタイル 21:15~(90分)		¥6,600 ヨガ ピデオクラス (男性OK) 20:45~(60分)	¥7,920 睡眠導入ヨガ SUZUKA (男性OK) 20:45~(60分)	¥5,500 大人ロック 初心者 TAKA (高校生~大人) 20:45~(75分)	¥6,600					
22:00															
23:00															

1ヶ月無料体験会開催!
※スタジオのご利用が
初めての方且つ
初回のみとなります。

骨格調整ヨガ
3週目・4週目のみ
無料体験会開催!

※お月謝の金額は全て税込み
価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また、急な変更等になる場合がございます。