

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2022 6月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00			¥4,000						¥5,500	¥5,500							Anil				¥5,500
		¥5,500	自彊術						ヨガでリフレッシュ	Suzumi					KANA		キッズフリースタイル				温ピラティス
11:00		太極拳	10:00~(90分)				¥6,600	¥5,500	ヒロコ	ベテランピラティス	¥5,500				TRX	YOKO(桜子)	9:45~(45分)				KAKO
	¥6,600	菊谷		¥6,600			森本	太極拳(初心者)	オンラインレッスン	(初心者向け)	10:00~(75分)				(女性のみ)	¥4,180	¥5,500				¥6,600
12:00	TOMOMI	10:30~【90分】		森本	バレエ		10:30~(90分)	10:30~【90分】		10:00~(90分)	10:30~(90分)		IKUE	大人から始めるジャズ	¥6,600	¥8,800	KEIKO				温ピラティス
	奥様のジャズHIPHOP(初級)			11:30~(90分)						11:30~(90分)	10:30~【90分】		10:30~(90分)	11:00~(60分)	¥3,300	¥4,180	女子カアアップピラティス				KAKO(男性OK)
13:00						¥5,940										TAKA	YUMIKO				
			¥5,500													kidsロック	ホットヨガ				¥6,600
14:00			Mika													13:00~[45分]	12:00~[60分]				
			シェイプアップベリー													75分	¥5,500				森本
15:00																LOCK初級	小学3~中学				バレエ
																¥5,500					13:00~(90分)
16:00																ジュニアK-POP	モモ				
																モモ	¥6,050				
17:00																Advance	MIKA				森本
																15:00~(75分)	HIPHOPオープン				15:30~(90分)
18:00																¥6,600	¥6,600				
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:00																					
23:00																					

※お月謝の金額は全て税込価格です。  
 詳細はフロントまでお尋ねください。  
 また急な変更等になる場合もございます

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります  
 それぞれ、呼吸法・効能・目的が違います  
 月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから  
 あなたに合ったダンスを  
 お選びください♪  
 月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き  
 キッズジュニアクラスです。  
 初心者から上級者まで  
 各クラスあります。  
 月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康① 気軽に45分のクラスです。  
 月4回 ¥4,180(税込)

美容健康② 月4回 ¥4,000(税込)~