

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 6月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日	
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩
10:00	¥4,104		瞑想ヨガ 長谷	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分)							¥4,104	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分)	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 9:45~(60分)	10:00
11:00	ながら健康運動 ゆうか 10:00~(45分)	← 5月~開講	¥6,480	¥5,400				¥5,400	¥5,400	¥5,400	Smileキッズ ゆうか 10:00~(45分)	¥5,400	¥5,400	11:00
12:00	¥4,104		¥6,480	¥5,400				¥5,400	¥5,400	¥5,400	Smileジュニア ゆうか (小4~中学生) 10:50~(60分)	¥5,400	¥5,400	12:00
13:00	気軽に美ボディ エクササイズ ゆうか 11:00~(45分)		¥6,480	¥7,776				¥7,776	¥7,776	¥7,776	¥5,400	¥7,776	¥7,776	13:00
14:00			¥6,480	¥7,776				¥7,776	¥7,776	¥7,776	¥5,400	¥5,400	¥5,400	14:00
15:00														15:00
16:00	¥5,400													16:00
17:00	¥5,400													17:00
18:00	¥5,400													18:00
19:00	¥5,400													19:00
20:00	¥5,400													20:00
21:00	¥10,800													21:00
22:00	¥10,800													22:00
23:00														23:00

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177(お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

6月の休館日は29(土), 30(日)です。