

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2017 10月~

|       | MONDAY<br>月                       |   |   | TUESDAY<br>火                        |   |                       | WEDNESDAY<br>水                      |   |   | THURSDAY<br>木                         |  |      | FRIDAY<br>金  |   |  | SATURDAY<br>土         |  |                                       | SUNDAY<br>日 |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       |       |
|-------|-----------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|-----------------------|-------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|------|--|---|--|-----------------------|--|---------------------------------------|-------------|---|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--|-------|--|-------|-------|
|       | A                                 | B   | C | A                                   | B                                       | C                     | A                                   | B | C | A                                     | B  | C    | A  | B   | C  | A                     | B  | C                                     | A           | B | C                                 |                       |                                     |  |       |  |       |       |
| 10:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  | 10:00 |  |       |       |
| 11:00 | 太極拳<br>菊谷 10:30~<br>【90分】         | TOMOMI<br>奥様のジャズ<br>HIPHOP<br>(初級) 休講中<br>11:00~<br>(90分) |   | 森本<br>バレエ<br>初心者<br>11:30~<br>(90分) | ヒロコ<br>ヨガで<br>リフレッシュ<br>10:30~<br>(75分) | フラワー<br>アレンジメント<br>山本 | 森本<br>バレエ<br>初中級<br>10:30~<br>(90分) |   |   | 太極拳<br>【初心者】<br>井関<br>10:30~<br>【90分】 | シンプルヨー<br>ガ<br>tomoko<br>10:00~<br>(75分) | 中国気功 | モーニング<br>ヨガ<br>MEGUMI<br>10:30~<br>(90分)<br>(男性OK) | IKUE<br>大人から始<br>めるジャズ<br>10:30~<br>(90分) | 美律フロー<br>とハタヨガ<br>ムツミ<br>10:30~<br>(90分)<br>開講5人から | フラワー<br>アレンジメント<br>新田 | KEIKO<br>ピラティス<br>アクティブ<br>10:30~<br>75分 | P-Ya<br>Kids/Jr<br>POP<br>10:45~(60分) |             |   |                                   |                       |                                     |  | 11:00 |  |       |       |
| 12:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  | 12:00 |  |       |       |
| 13:00 | フラダンス<br>加藤 真美<br>13:00~<br>(90分) | ボディリット<br>メント<br>ヨガ<br>kaoru<br>(75分)                     |   | 自彊術<br>13:30~<br>(90分)              | ヒロコ<br>パワーヨガ<br>13:00~<br>(75分)         |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   | KEIKO<br>ホットヨガ<br>12:45~<br>(60分) | TAKA<br>13:00~<br>75分 | 森本<br>バレエ<br>初心者<br>13:00~<br>(90分) |  |       |  | 13:00 |       |
| 14:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 14:00 |
| 15:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 15:00 |
| 16:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 16:00 |
| 17:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 17:00 |
| 18:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 18:00 |
| 19:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 19:00 |
| 20:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 20:00 |
| 21:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 21:00 |
| 22:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 22:00 |
| 23:00 |                                   |   |   |                                     |   |                       |                                     |   |   |                                       |  |      |  |   |  |                       |  |                                       |             |   |                                   |                       |                                     |  |       |  |       | 23:00 |