駅裏スタジオ　LESSON TIMETABLE　～レッスンタイムテーブル～　2018 10月～

MONDAY 月

- ¥5,400 太極拳 菊谷 10:30～【90分】
- ¥6,480 フラダンス 加藤 真美 13:00～（90分）
- ¥5,400 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート初中級 17:00～（60分）
- ¥5,400 TOMOMI Jr・フリースタイル 中級 18:30～（60分）
- ¥6,480 TOMOMI フリースタイル 20:00～（90分）
- ¥4,000 自彊術 10:00～（90分） 振替×
- ¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズHIPHOP（初級） 11:30～（90分）
- ¥4,104 IKUKO(4歳～) プレバレエ 16:00～(45分)
- ¥5,400 IKUKO キッズ・ジュニア バレエ 16:45～（60分）
- IKUKO ジュニアバレエ 17:45～（75分） ¥6,750
- ¥6,480 SEIKA Girlshiphop（初心者） 19:05～（90分）
- ¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40～（90分）
- ¥5,400 シェイプアップ ベリー 13:30～60分 Mika
- ¥5,400 ターザン未来ロック キッズ&ジュニア 17:00～（60分）
- ターザン未来ロック オープンクラス 18:10～（90分）
- ¥6,480 ¥6,480 KAKO インナービューティトレーニング 19:40～
- ¥5,400 KAKO インナービューティトレーニング サーキット 21:05～（45分）

TUESDAY 火

- ¥6,480 森本 バレエ 初心者 11:30～（90分）
- ¥5,400 キッズバレエ 福永綾子（4歳～） 16:30～（60分）
- ¥5,400 ジュニアバレエ 福永綾子 17:30～（70分）
- ¥6,480 森本 バレエ 中級 19:00～（90分）
- ¥6,480 森本 バレエ 初心者 20:40～（90分）
- ¥5,400 ヒロコ ヨガでリフレッシュ 10:30～（75分）
- ¥5,832 ヒロコ パワーヨガ 13:00～（75分）
- ¥5,670
- ¥6,480 MEGUMI ホットヨガ（男性OK） 18:30～（60分）
- ¥6,480 MEGUMI ホットヨガ（男性OK） 19:40～（60分）
- 1回 ¥2,000～（花代別） フラワーアレンジメント 山本
- ¥4,104 Satsuki 3歳からのリトルキッズ 17:00～【45分】
- Satsuki フェイシャル&ボディヨガ 18:30～(60分)
- ¥4,104 ANNA ヒップアップREGGAE 19:40～45分
- ANNA Girls Freestyle 20:40～（90分） ¥6,480

WEDNESDAY 水

- ¥6,480 森本 バレエ 初中級 10:30～（90分）
- ¥4,104 mini Kids ヒロコ 15:15～16:00
- ¥5,400 SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40～(60分)
- ¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP 17:50～(60分)
- ¥6,480 森本 バレエ 初心者 19:00～（90分）
- ¥4,104 森本 バレエエクササイズ 20:45～（45分）
- ¥5,400 太極拳【初心者） 井関 10:30～【90分】
- ¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30～(60分)
- ¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア 17:30～(60分)
- ¥5,400
- ¥6,480 ヒロコ ホットヨガ（男性OK） 19:25～(60分)
- ¥6,480 ヒロコ ホットヨガ（男性OK） 20:35～(60分)

THURSDAY 木

- ¥5,400 シンプルヨーガ tomoko 10:00～（75分）
- ¥6,480 籠畑 フラダンス 11:30～（90分）
- ¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30～(60分)
- ¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45～(60分)
- スマイルキッズ 16:00
- ジュニアジャズ 17:00
- ¥5,400 ヒロコ ジュニアジャズ 18:10～(60分)
- ¥5,400 レイコ ピラティス 19:15～（75分）
- ¥6,480 IKUE フリースタイル 初心者 21:00～（90分）
- ¥5,400 中国気功 菊谷 10:30～【90分】
- ¥6,480 籠畑 フラダンス 14:30～（90分）
- ¥6,480 渡邊 ホットヨガ（男性OK） 18:30～(60分)
- ¥6,480 渡邊 ホットヨガ（男性OK） 19:45～(60分)
- ¥6,480 SEIKA Girlshiphop（初中級） 21:05～（90分）
- ¥5,400 体質改善ヨガ 中谷 10:30～（75分）（男性OK）
- ¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00～（90分）
- ¥6,480 ヒロコ ジャズダンス【90分】 19:30～

FRIDAY 金

- ¥6,480 IKUE 大人から始めるジャズ 10:30～（90分）
- ¥6,480 森本 バレエ 中級 13:30～（90分）
- ¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30～60分
- TOMOMI Jr. フリースタイル初中級 17:40～60分 ¥5,400
- ¥6,480 RYOMA キッズジュニアHIPHOP【90分】 19:20～
- ¥6,480 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～（90分）
- ¥4,104 IKUE キッズミニ（3～6歳） 16:00～【45分】
- ¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00～（90分）
- ¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40～（90分）
- フラワーアレンジメント 新田
- 1回 ¥2,000～（花代別）
- ¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30～（60分）
- ¥6,480 ヒロコ ホットヨガ（男性OK） 20:40～(60分)

SATURDAY 土

- ¥5,400 AYAKO ピラティスアクティブ 10:30～75分
- ¥5,400 TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学
- ¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 15:30～(60分)
- ¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 17:00～(60分)
- ¥5,400 P-Ya Kids/Jr POP 10:45～(60分)
- ¥6,480 AYAKO ホットピラティス 12:00～（60分）
- ¥5,400 MIKA Kids HIPHOP 14:00～(60)
- MIKA Jr&一般 HIPHOP 15:00～（75分） ¥6,480
- ¥6,480 森本 バレエ 中級 18:00～（90分）

※お月謝の金額は全て税込み価格です。

詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます

SUNDAY 日

- ¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00～（90分）
- ¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30～（90分）

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・目的が違います 月4回￥5,400(税込)～
大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回￥5,400(税込)～
子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回￥4,104(税込)～
美容健康①	気軽に45分のクラスです。 月4回 ￥4,104(税込)
美容健康②	月4回￥4,000(税込)～

MOVIN' HIGH DANCE STUDIO　tel: 073 – 488 – 8268（お電話つながりにくい際は申し訳ございませんが何度かお掛け直し下さい）10月の休館日は8(月), 30(火), 31(水)です。