

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 5月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日																																			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																																	
10:00			¥4,000 自彊術																						10:00																													
11:00	¥5,400 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術	¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ			¥6,480 森本 バレエ 初中級 (90分)	¥5,400 太極拳 【初心者】 井関 【90分】				¥5,400 中国気功			¥6,480 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)				¥5,400 KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分							11:00																												
12:00	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,480 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)									¥6,480 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)						¥4,104 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,480 KEIKO ホットヨガ 12:00~(60分)							12:00																											
13:00																						¥6,480 TAKA 13:00~ 75分 LOCK初級 小学3~中学				¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				13:00																								
14:00			¥5,400 シェイプアップ ベリー 13:30~60分 Mika	¥5,832 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)									¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)									¥5,400							14:00																									
15:00													¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)												¥5,940 MIKA HIPHOPオーブン Adrance 15:00~(75分)							15:00																						
16:00																						¥4,104 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】	¥5,400 Miwa Kid'sHIPHOPJAZZ 16:20~(60分)				¥6,480 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥5,400 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)				¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)				16:00																		
17:00	¥5,400 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,400 IKUKO キッズ・ジュニア バレエ 16:45~(60分)		¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)			¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】				¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)			¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)							¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	¥6,480 TOMOMI Jr. フリース 17:40~60分				¥4,104 MIKA HIPHOPオーブン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)				17:00																								
18:00	¥5,400 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	¥6,480 IKUKO ジュニアバレエ 17:45~ (75分)		¥5,670 ジュニア バレエ 福永綾子 17:30~ (70分)			¥6,480 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)				¥5,400 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)			¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)							¥5,400 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 【90分】 19:20~				¥6,480 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)				18:00																								
19:00																												¥6,480 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,480 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~				¥6,480 森本 バレエ 中級 (90分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (90分)				¥6,480 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,400 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)	¥6,480 レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,480 RYOMA HIPHOP 19:20~	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)				¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)				19:00
20:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥5,400 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~		¥5,400 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 Hiroshi ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (90分)							¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)									¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥6,480 RYOMA HIPHOP 19:20~				¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)				20:00																						
21:00																												¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥5,400 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~				¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥5,400 ANNA Girls Freestyle (90分)				¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,480 DAI HIPHOP 超入門 21:00~ (90分)	¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)				21:00								
22:00																												¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥5,400 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~				¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,480 DAI HIPHOP 超入門 21:00~ (90分)	¥6,480 森本 バレエ 初級 (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)				22:00												
23:00																																		23:00																				

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,104(税込)

美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます