

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2018 11月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日	
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩
10:00			瞑想ヨガ 長谷 9:45~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 9:45~(60分) ¥5,400							¥4,104 Smileキッズミニ ゆうか 10:00~(45分) ¥4,104	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 9:45~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 9:45~(60分) ¥5,400	10:00
11:00									¥5,400 YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) 10:15~(75分)					
12:00			自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) 11:00~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 11:00~(60分) ¥5,400			登録3名以上で開講 ポールダンス Liger Mei (男性OK) 11:30~(60分) ¥10,800			¥7,776 ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) 11:30~(60分)	リトルキッズHIPHOP MIKA (4歳~小2) 10:50~(45分) ¥5,400 KID'S&Jr HIPHOP MIKA (小3~中3) 11:45~(60分) ¥5,400		温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥7,776	
13:00		(女性ののみ・18歳~)												
14:00		体リセット デトックスヨガ ちさ 13:00~(60分) ¥7,776						¥7,776 ホットベネシックヨガ Satsuki (男性OK) 13:30~(60分) ¥5,400		¥7,776 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性ののみ) 13:30~(60分) ¥5,400		ヨガ ビデオクラス (男性OK) 12:45~(60分) ¥5,400	自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 13:00~(60分) ¥5,400
15:00		岩塩ヨガ AYAOKO 14:15~(60分) ¥5,400												
16:00		ピラティスバレエストレッチ AYAOKO (男性OK・年齢不問) 15:30~(45分) ¥5,400	H31.1月~開講予定	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 15:00~(60分) ¥5,400			ピラティスバレエストレッチ AYAOKO休講中 (男性OK・年齢不問) 14:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 15:00~(60分) ¥5,400						
17:00		子供バレエ AYAOKO (4歳~) 16:20~(60分) ¥5,400	ビデオクラス (女性ののみ) 16:00~(60分) ¥4,104	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 16:15~(60分) ¥5,400	キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 16:30~(60分) ¥5,400	¥6,800 HIPHOP キッズ/ジュニア YU-YA (小1~小6) 16:50~(90分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 16:50~(60分) ¥5,400	¥4,104 3歳からのリトルキッズ Satsuki (3~5歳・男女OK) 16:30~(45分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 16:30~(60分) ¥5,400				
18:00		Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2) 17:30~(45分) ¥4,104	キッズダンス MAIKO 17:00~(45分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 17:30~(60分) ¥5,400										
19:00		Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) 18:20~(60分) ¥7,776	WAACK MAIKO 18:00~(90分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 18:15~(60分) ¥7,776										
20:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 19:40~(60分) ¥10,800	デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) 19:30~(60分) ¥7,776	FREE STYLE入門 RYO (小1~) 20:00~(60分) ¥5,400	キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性ののみ) 17:45~(60分) ¥7,776	HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人) 19:00~(90分) ¥5,400	アクティブピラティス SUZUKA (女性ののみ) 19:30~(60分) ¥7,776	ジャズヒップホップ 初心者 SATOKO (高校~大人・女性ののみ) 19:30~(60分) ¥5,400	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 19:40~(60分) ¥5,400				
21:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 20:50~(60分) ¥10,800	デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) 20:45~(60分) ¥7,776	FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人) 21:00~(90分) ¥5,400	体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) 19:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 20:45~(60分) ¥5,400	モダンジャズ 初心者 AYAOKO (高校生~大人) 20:45~(60分) ¥5,400	睡眠導入ヨガ SUZUKA (男性OK) 20:45~(60分) ¥5,400						
22:00														
23:00														

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また、急な変更等になる場合がございます。

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177(お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

11月の休館日は23(金), 29(木)です。

2018/11/8発行版