

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2017 12月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
10:00																									10:00					
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 休講中 11:00~ (90分)		森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	フラワー アレンジメント 山本	森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)			太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	シンプルヨー ガ tomoko 10:00~ (75分)	中国気功	モーニング ヨガ MEGUMI 10:30~ (90分) (男性OK)	IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30~ (90分) 開講5人から	フラワー アレンジメント 新田	KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分	P-Ya Kids/Jr POP 10:45~(60分)							11:00					
12:00																									12:00					
13:00	フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)	YUI YOGA 初級 13:30~ (75分)		自彊術 13:45~ (90分) 高橋・	ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)																KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)	TAKA 13:00~ 75分	森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				13:00			
14:00																												14:00		
15:00																												15:00		
16:00																												16:00		
17:00	IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)			Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】			mini Kids ヒロコ 15:15~16:00	Naotty ミニキッズダンス (4~6歳) 16:15~(45分)															17:00				
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	キッズ&ジュニア バレエ 17:00~(60分)	ジュニア バレエ 福永綾子 17:30~ (70分)			みひ Jr HIPHOP			Naotty Jr HIPHOP 超入門 17:00~(60)	Naotty Jr HIPHOP 超入門 17:00~(60)									吉田 ソシアル 中級 15:30~(60分)	HIPHOP mika 14:00~(60)	HIPHOP mika 初中級 15:00~ (75分)				森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	18:00			
19:00	IKUKO ジュニアバレ 17:45~ (75分)	ターザン未来 ロック 18:10~(80分)	ターザン未来 オープンクラス	福永綾子 (70分)			Jr HIPHOP			YUI ホットヨガ (男性OK) 18:15~(60分)	ヒロコ ソフトヨガ 18:30~(45分)	ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)							森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)				ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5000(税別)~	19:00			
20:00	TOMOMI フリー休講中 スタイル 20:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)		森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	ANNA HIPHOP REGGAE 19:40~45分			森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	RYOMA キッズジュ ニア HIPHOP 【90分】 19:20~	IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	YUI ホットヨガ (男性OK) 19:30~(60分)										大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5000(税別)~	20:00		
21:00				森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	ANNA Girls Freestyle 20:40~ (90分)			森本 バレエ 初心者 21:00~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 20:45~(45分)	森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	IKUE フリースタ イル 初心者 21:00~ (90分)	Naotty Girls HIPHOP 21:10~ (90分) 高校~大人対象	DAI ヒップホッ プ 超入門 21:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)										子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥5000(税別)~	21:00		
22:00																												美容健康 ①	気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥3800(税別)	22:00
23:00																												美容健康 ②	月4回 ¥5000(税別)~	23:00