

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2021 4月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00			¥4,000 自彊術							¥5,500 シンプルヨーガ								Anil キッズフリースタイル 9:45~(45分) ¥4,180			¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)				
11:00	¥5,500 太極拳	¥5,500 菊谷 10:30~ 【90分】	10:00~ (90分) 自強術				¥5,500 ヨガでリフレッシュ ヒロコ オンラインレッスン 10:30~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】				¥5,500 中国気功	¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)			¥5,500 女子カアップ ピラティス 10:30~ (75分) ¥4,180	¥6,600 YOKO(桜子) ジャイロキネ シス 10:45~ (75分)			¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)				
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)			¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)									¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)												
13:00						¥5,940																			
14:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)				申し込み受付中! SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談) 13:30~(60分)							¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)				¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)							
15:00							申し込み受付中! SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談) 14:45~(60分)							¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)											
16:00							申し込み受付中! SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談) 15:50~(60分)																		
17:00	¥5,500 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,500 IKUKO キッズジュニア バレエ ストリート初中 17:00~(60分)	¥4,180 Miwa 5才~小2 17:30~(45分)	¥5,500 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)	¥5,500 TAKAYA (4才~小2) 16:30~(60分)		¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~[45分]	¥5,500 Anil キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)				¥6,930 HIPPPOP キッズ/ジュニア YU-YA (5才から小6) 17:00~(60分)				¥5,500 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~[45分]	¥5,500 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥4,180 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)						
18:00																									
19:00	¥5,500 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 17:45~ (75分)	¥6,750 IKUKO ジュニアバレエ 17:30~(45分)	¥5,500 YUKI リフレッシュ夜ヨガ (女性ののみ) 17:30~ (70分)	¥5,775 福永綾子 17:30~ (70分)	¥6,600 Satsuki TAKAYA (小2~) 17:30~(75分)		¥5,500 Anil キッズフリースタイル (小2~) 17:30~(75分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)				¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥5,500 YOKO フロアヨガ (男性OK) 18:30~(75分)	¥5,500 Miwa JHIPHOPJAZZ 初級 18:50~(60分)	¥6,050 IKUE K-POP超入 門 19:00~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30~ (60分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3~中3) 18:30~(60分)							
20:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥5,500 KAKO ピラティスforピキナー (女性ののみ) 19:40~(75分)	¥5,500 SUZUKA (女性ののみ) 19:40~(75分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥5,500 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:30~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学生~大人) 19:15~(90分)	¥6,600 HIPHOP オープン (中学生~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤低筋 トレーニング (女性ののみ) 19:55~(75分)	¥6,930 HIPPPOP オープン (小3~小6) 19:30~(60分)	¥5,500 Miwa JHIPHOPJAZZ 中級 19:50~(60分)	¥6,600 IKUE K-POP超入 門 21:00~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30~ (60分)	¥6,600 RYO FREESTYLE オープン (小1~大人) 19:45~(90分)									
21:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 21:05~(45分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 SUZUKA (女性ののみ) 19:40~(75分)		¥6,600 Anil バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,600 ジュニア フリースタイル 高学年~高校生 20:45~(75分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 DAI HIPHOP 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 IKUE K-POP超入 門 21:00~ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 TAKA 大人ロック 初心者 (高校生~大人) 20:45~(75分)	¥6,600 RYO FREESTYLE オープン (小1~大人) 19:45~(90分)										
22:00																									
23:00																									

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
 沢山のクラスがあります
 それぞれ、呼吸法・効能・
 目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~

大人ダンス
 沢山のジャンルから
 あなたに合ったダンスを
 お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~

子供ダンス
 3才から小・中学生向き
 キッズジュニアクラスです。
 初心者から上級者まで
 各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

**※お月謝の金額は全て税込み価格で
 す。**
 詳細はフロントまでお尋ねください。
 また急な変更等になる場合もございます