

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2018 4月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00			自彊術							シンプルヨー ガ tomoko												10:00			
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:00~ (90分) 【90分】	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	フラワー アレンジメント 山本	森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】			10:00~ (75分)	中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】	モーニング ヨガ MEGUMI 10:30~ (90分) (男性OK)	IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30~ (90分) 開講5人から	フラワー アレンジメント 新田	KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分	P-Ya Kids/Jr POP 10:45~(60分)				11:00				
12:00				森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)						籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)												12:00			
13:00	フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)		シェイプアップ ベリー Mika 13:30~60分	ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)															KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)	TAKA 13:00~ 75分	森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	13:00			
14:00										吉田 社交ダンス 中級 13:30~(60分)			森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)						HIPHOP mika 入門 14:00~(60)	LOCK初級 小学3~中学		14:00			
15:00										吉田 社交ダンス ファン基礎専 科 14:45~(60分)	籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)									HIPHOP mika 初中級 15:00~ (75分)		森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	15:00		
16:00		IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)					mini Kids ヒロコ 15:15~16:00												吉田 ソシアル 中級 15:30~(60分)			16:00			
17:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)		Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】	SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40~(60分)						TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】				吉田 初級 ソシアル 17:00~(60分)			タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	17:00			
18:00		IKUKO ジュニアバレ エ 17:45~ (75分)	ターザン未来 ロック 17:30~ (70分)	福永綾子 (70分)			SEIKA Jr HIPHOP 17:50~(60分)						ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)							SUZUKA A-yoga (warm) 18:15~(60分)	森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)	ヨガ 沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5000(税別)~	18:00	
19:00	TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)	SEIKA 18:10~(80分)	森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)				ヒロコ ソフトヨガ 18:30~(45分)	レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	RYOMA キッズユニ ニ HIPHOP 【90分】 19:20~	IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)							KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)	大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5000(税別)~	19:00		
20:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40~45分				MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	IKUE フリースタ イル 初心者 21:00~ (90分)	SEIKA Girlshiohop (初中級) 21:05~ (90分)	DAI ヒップホッ プ 超入門 21:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)							ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)	子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥5000(税別)~	20:00		
21:00																								美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥3800(税別)	21:00
22:00																								美容健康 ② 月4回 ¥5000(税別)~	22:00
23:00																								詳細はフロントまで お尋ねください。また急な変更等になる場 合もごさいます	23:00