

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2019 1月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日				
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩			
10:00			瞑想ヨガ 長谷 9:45~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 9:45~(60分) ¥5,400							¥4,104 Smileキッズミニ ゆうか 10:00~(45分) ¥4,104	ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 9:45~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 9:45~(60分) ¥5,400	10:00			
11:00			自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) 11:00~(60分) ¥6,480	柔軟性upヨガ Rie (女性のみ) 11:00~(60分) ¥7,776					¥5,400 YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) 10:15~(75分)		¥7,776 リトルキッズHIPHOP MIKA (4歳~小2) 10:50~(45分) ¥4,104 KID'S&Jr HIPHOP MIKA (小3~中3) 11:45~(60分) ¥5,400	歪み調整ヨガ Hiromi (女性のみ) 11:00~(60分) ¥7,776	温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥7,776	11:00			
12:00							ポールダンス Liger Mei (男性OK) 11:30~(60分) ¥10,800			¥7,776 ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) 11:30~(60分)				12:00			
13:00		(女性のみ・18歳~)					H31.1月 体験会開催							¥6,480 自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 12:45~(60分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 13:00~(60分)	13:00
14:00		骨盤修正 子宮美人ヨガ ちさ 13:00~(60分) ¥7,776		¥7,776 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:30~(60分)		¥4,860	フラダンス Miyu 《1~3週のみ》 13:00~(60分) ¥4,860		¥7,776 ホットベーシックヨガ Satsuki (男性OK) 13:30~(60分)		¥7,776 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:30~(60分)				14:00		
15:00		温活デトックス ピラティス AYAOKO 14:15~(60分) ¥5,400					¥5,400 タヒチアンダンス Miyu 《1~3週のみ》 14:00~(60分) H31.1月 体験会開催		¥5,400		¥5,400				15:00		
16:00		ピラティスパレエストレッチ AYAOKO (男性OK・年齢不問) 15:30~(45分) ¥5,400		ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 15:00~(60分) ¥5,400											16:00		
17:00		子供バレエ AYAOKO (4歳~) 16:20~(60分) ¥5,400		ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 16:15~(60分) ¥4,104	キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分) ¥5,400	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 16:30~(60分)	¥6,800 HIPHOP キッズ/ジュニア YU-YA (小1~小6) 16:50~(90分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 16:50~(60分)	¥4,104 3歳からのリトルキッズ Satsuki (3~5歳・男女OK) 16:30~(45分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 16:30~(60分)				17:00			
18:00		Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2) 17:30~(45分) ¥4,104		キッズダンス MAIKO 17:00~(45分) ¥6,480						¥6,480 テーマパークダンス SATOKO (小5~高3) (男子OK) 18:00~(90分)		¥5,400 キッズHIPHOP RYO (4歳~小2) 17:15~(60分) ¥5,400	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性のみ) 17:30~(60分)		18:00		
19:00		Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) 18:20~(60分) ¥7,776		WAACK MAIKO 18:00~(90分)						¥7,776 ホットやわらか アロマヨガ+顔ヨガ Satsuki (男性OK)18:30~(60分)	¥5,400 ジュニアHIPHOP RYO (小3~中3) 18:30~(60分)			19:00			
20:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 19:40~(60分) ¥10,800		FREE STYLE入門 RYO (小1~) 20:00~(60分) ¥7,776					¥7,776 体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) 19:30~(60分) ¥5,400	¥6,800 HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人) 19:00~(90分) H31.1月~開講	¥7,776 アクティブピラティス SUZUKA (女性のみ) 19:30~(60分)	¥5,400 ジャズヒップホップ 初心者 SATOKO (高校~大人・女性のみ) 19:30~(60分)			20:00		
21:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 20:45~(60分) ¥10,800		FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人) 21:00~(90分) ¥5,400	¥6,480 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 20:45~(60分)	¥6,480 超入門 ヒップホップ フリースタイル 21:15~(90分)			¥5,400 モダンジャズ 初心者 AYAOKO (高校生~大人) 20:45~(60分) ¥5,400	¥7,776 睡眠導入ヨガ SUZUKA (男性OK) 20:45~(60分)	¥5,400 大人ロック 初心者 TAKA (高校生~大人) 20:45~(75分) ¥6,480			21:00			
22:00														¥10,800	22:00		
23:00														¥6,480	23:00		

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また、急な変更等になる場合がございます。

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177(お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

1月の休館日は1(火), 2(水), 3(木)です。