

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 4月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日																								
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C																						
10:00			自彊術																						10:00																		
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:00~ (90分) 自彊術	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	フラワー アレンジメント 山本	(花代別)	森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】		シンプルヨーガ tomoko 10:00~ (75分)	中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】		IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	フラワー アレンジメント 新田	AYAKO 代謝アップ ピラティス 10:30~ 75分										11:00																		
12:00																			TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	AYAKO ホットピラティス リンパマッサージ 12:00~(60分)							12:00																
13:00	フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)																		TAKA 13:00~ 75分				森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				13:00																
14:00			シェイプアップ ベリー Mika 13:30~60分																			LOCK初級 小学3~中学							14:00														
15:00																												15:00															
16:00									mini Kids ヒロコ 15:15~16:00																森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)				16:00														
17:00		IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)																				ゆうか Smileキッズ 16:00~(45分)	IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】	Miwa Kid'sHIPHOPJAZZ 16:20~(60分)	吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	MIKA リトルHIPHOP 16:15~(45分)				17:00													
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	ターザン未来 パレエ 17:20~(60分)	福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)			Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】				chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)										ゆうか Smile ジュニア 16:50~(60分)	TOMOMI 初心者 ロック 16:30~60分	小1~小6 16:20~(60分)	ターザン未来 ロック 育成強化 17:00~ (90分)	MIKA HIPHOPオーブン Basic 17:00~(60分)				タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓														
19:00	ターザン未来 ロック ジュニアクラス 18:25~ (90分)	IKUKO ジュニアバレエ 17:20~(60分)	ターザン未来 ロック 17:45~ (75分)	TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)	福永綾子 (70分)					SEIKA Jr HIPHOP 17:50~(60分)	chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)										ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)							18:00													
20:00																									IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)				森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	Hiromi ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40~45分				19:00							
21:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)																					RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】							19:30~ (60分)	19:00~ (90分)	ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)	レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~				20:00	
22:00																									森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)										20:40~ (90分)	ANNA Girls Freestyle 20:40~ (90分)	森本 ヒッコ 20:45~(45分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)				21:00
23:00																																					21:00						
22:00																																					22:00						
23:00																																					23:00						