

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 8月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日														
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C												
10:00			¥4,000 自彊術						¥4,860 フラダンス			¥5,400 シンプルヨーガ													10:00								
11:00	¥5,400 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術		¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ		¥6,480 森本 バレエ 初中級	¥5,400 太極拳 【初心者】	Miyu 《1~3週のみ》 10:00~60分 フラダンス	10:00~ (75分) tomoko	¥5,400 中国気功			¥6,480 IKUE 大人から始 めるジャズ				¥5,400 KEIKO ピラティス アクティブ							11:00								
12:00	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,480 森本 バレエ 初心者					Miyu 《1~3週のみ》 11:00~60分 フラダンス	¥4,860 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)							¥4,104 TAKA kidsロック (4歳~小学3年)	¥6,480 KEIKO ホットヨガ							12:00								
13:00																						¥6,480 TAKA 13:00~ 75分				13:00							
14:00			¥5,400 シェイプアップ ベリー 13:30~60分 Mika		¥5,832 ヒロコ パワーヨガ																	¥5,400 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)				14:00							
15:00																												15:00					
16:00									¥4,104 mini Kids ヒロコ 15:15~16:00													¥4,104 TAKA 15:00~(75分) Adrance				16:00							
17:00	¥5,400 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)		¥5,400 IKUKO キッズジュニア 16:45~(60分)		¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)				¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)							¥5,400 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】	¥5,400 Miwa Kid'sHIPHOPJAZZ (小1~小6) 16:20~(60分)				¥6,480 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥5,400 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)				17:00							
18:00	¥5,400 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)		¥5,670 IKUKO ジュニアバレエ 福永綾子 17:30~ (70分)		¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】		¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)		¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP 17:50~(60分)							¥5,400 TOMOMI Jr. フリース 17:40~60分				¥4,104 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)				タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓				18:00					
19:00					¥6,480 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)				¥6,480 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)							¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)				¥6,480 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)				¥6,480 森本 バレエ 中級	ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5,400(税込)~				19:00			
20:00	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)		¥6,480 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~		¥6,480 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)		¥4,104 Hiromi ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (19:40~45分)	¥6,480 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,400 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)				¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)				¥6,480 森本 バレエ 初中級	大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5,400(税込)~				20:00			
21:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)		¥5,400 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~		¥5,400 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)		¥5,400 田名後 美ボディメイク ホクシング 21:00~(60分)	¥4,104 ANNA Girls Freestyle (90分)	¥4,104 森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)				¥6,480 IKUE フリースタイル 初心者 21:00~ (90分)	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)				¥6,480 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)				¥6,480 森本 バレエ 初中級	子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥4,104(税込)~				21:00				
22:00					¥6,480 KAKO インナー ビューティ トレーニング 21:05~(45分)																				美容健康 ①	気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥4,104(税込)				22:00			
23:00																												美容健康 ②	月4回 ¥4,000(税込)~				23:00

※お月謝の金額は全て税込み価格です。  
詳細はフロントまでお尋ねください。  
また急な変更等になる場合もございます