

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2018 10月~

MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日		
A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	
10:00		瞑想ヨガ 長谷	ヨガ ピデオクラス (女性のみ)							¥4,104 (税込)	ヨガ ピデオクラス (女性のみ)		ヨガ ピデオクラス (女性のみ)	
				子宮美人ヨガ (女性限定) ちさ	代謝UPヨガ ヒロコ (男性OK)			¥5,400 (税込)		Smileキッズミニ ゆうか 10:00~(45分)	ピデオクラス (女性のみ)		ピデオクラス (女性のみ)	
11:00		¥6,480 (税込)	¥5,400 (税込)					¥5,400 (税込)		¥4,104 (税込)	¥5,400 (税込)		¥5,400 (税込)	
		自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問)	ヨガ ピデオクラス (男性OK)	10:30~(60分)	10:30~(60分)			10:15~(75分)		¥7,776 (税込)	リトルキッズHIPHOP MIKA (4歳~小2)	体質改善ヨガ 中谷 (男性OK)		温ピラティス KAKO (男性OK)
12:00		¥6,480 (税込)	¥5,400 (税込)							ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK)	10:45~(45分)	11:00~(60分)	11:00~(60分)	
											KID'S & Jr HIPHOP MIKA (小3~中3)	¥7,776 (税込)	¥7,776 (税込)	
13:00		(女性のみ・18歳~)									¥5,400 (税込)	¥6,480 (税込)	¥5,400 (税込)	
		体リセット デトックスヨガ ちさ 13:00~(60分)	¥7,776 (税込)	体質改善ヨガ 中谷 (18歳~・女性のみ)	¥7,776 (税込)	ホットやわらか アロマヨガ+顔ヨガ Satsuki 13:00~(60分)		¥7,776 (税込)		¥7,776 (税込)	¥6,480 (税込)	自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分)	ヨガ ピデオクラス (男性OK)	
14:00		¥7,776 (税込)								骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ)	ベリーダンス KIRAZ (女性のみ)			
15:00	¥5,400 (税込)		¥5,400 (税込)											
	ピラティスバリエーション AYAKO (男性OK・年齢不問)		ヨガ ピデオクラス (女性のみ)											
16:00	¥5,400 (税込)	¥5,400 (税込)												
	子供バレエ AYAKO (4歳~)	ピデオクラス (女性のみ)	¥4,104 (税込)	キッズダンス SATOKO (4歳~小2)	¥5,400 (税込)	キッズダンス SATOKO (4歳~小2)	¥6,800 (税込)	¥5,400 (税込)	3歳からのリトルキッズ Satsuki (3~5歳・男女OK)	¥4,104 (税込)	¥5,400 (税込)			
17:00	¥4,104 (税込)													
	Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2)	¥5,400 (税込)	キッズダンス MAIKO 17:00~(45分)	¥6,480 (税込)	¥5,400 (税込)	¥5,400 (税込)								
18:00														
	Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3)	¥7,776 (税込)	WAACK MAIKO 18:00~(90分)											
19:00														
	ボールダンス Liger Mei (男性OK)	¥5,400 (税込)	FREE STYLE入門 RYO (小1~)	¥7,776 (税込)	体質改善ヨガ 中谷 (男性OK)	¥7,776 (税込)	HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人)	¥6,800 (税込)	アクティブピラティス SUZUKA (女性のみ)	¥7,776 (税込)	ジャズヒップホップ 初心者 SATOKO (高校~大人・女性のみ)	¥5,400 (税込)	¥6,480 (税込)	
20:00	¥10,800 (税込)	¥7,776 (税込)												
	ボールダンス Liger Mei (男性OK)	¥7,776 (税込)	FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人)	¥5,400 (税込)	¥6,480 (税込)									
21:00														
	20:50~(60分)													
22:00	¥10,800 (税込)													
23:00														

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177 (お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

10月の休館日は8(月), 30(火), 31(水)です。