駅裏スタジオ　LESSON TIMETABLE　～レッスンタイムテーブル～　2019 1月～

67667

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00	¥5,400 太極拳 菊谷 10:30～ 【90分】		¥4,000 自彊術 10:00～ （90分） 振替×		¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30～ （75分）	1回 ¥2,000～ （花代別） フラワー アレンジメント 山本	¥6,480 森本 バレエ 初中級 10:30～ （90分）	¥5,400 太極拳 【初心者】 井関 10:30～ 【90分】		¥5,400 シンプルヨーガ tomoko 10:00～ （75分）	¥5,400 中国気功 菊谷 10:30～ 【90分】		¥6,480 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ （90分）	¥6,480 美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30～ （90分） 開講5人から	フラワー アレンジメント 新田	¥5,400 AYAKO 代謝アップ ピラティス 10:30～ 75分		¥5,400 P-Ya POP オープン （小学3年～大人） 10:45～(60分)			
11:00		¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP （初級） 11:30～ （90分）		¥6,480 森本 バレエ 初心者 11:30～ （90分）						¥6,480 籠畑 フラダンス 11:30～ （90分）					1回 ¥2,000～ （花代別）		¥6,480 AYAKO ホットピラティス リンパマッサージ 12:00～(60分)				
12:00	¥6,480 フラダンス 加藤 真美 13:00～ （90分）		¥5,400 シェイプアップ ベリー 13:30～60分 Mika	H31.1月 体験会開催 フラダンス Miyu ≪1～3週のみ≫ 14:00～(60分)	¥5,832 ヒロコ パワーヨガ 13:00～ （75分）	¥4,860				¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30～(60分)			¥6,480 森本 バレエ 中級 13:30～ （90分）			¥5,400 TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学	¥5,400 MIKA Kids HIPHOP 14:00～(60)		¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00～ （90分）		
13:00				タヒチアンダンス Miyu ≪1～3週のみ≫ 15:00～(60分)	¥4,860		¥4,104 mini Kids ヒロコ 15:15～16:00			¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45～(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 14:30～ （90分）						MIKA Jr＆一般 HIPHOP 15:00～ （75分）		¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30～ （90分）		
14:00	¥4,104 IKUKO(4歳～) プレバレエ 16:00～(45分)		H31.1月 体験会開催 ¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 （4歳～） 16:30～(60分)	¥5,670		¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00～【45分】	¥5,400 SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40～(60分)	¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30～(60分)	¥4,104 ゆうか Smileキッズミニ 16:00～(45分)		¥5,400	¥4,104 ゆうか Smileキッズ ジュニア 16:50～(60分)	¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30～60分	¥4,104 IKUE キッズミニ （3～6歳） 16:00～【45分】		吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:30～(60分)	¥6,480 ターザン未来 ロック 育成強化 16:30～ （90分）	¥6,480	タイムスケジュールの色の見方　↓↓↓		
15:00	¥5,400 TOMOMI キッズ・ジュニア ストリート初中級 17:00～(60分)	¥5,400 IKUKO キッズ・ジュニア バレエ 16:45～(60分)	¥5,400 ターザン未来 ロック キッズ&ジュニア 17:00～(60分)	¥5,400 ジュニア バレエ 福永綾子 17:30～ （70分）	¥6,480 MEGUMI ホットヨガ （男性OK） 18:30～(60分)	¥4,104 Satsuki フェイシャル＆ ボディヨガ 18:30～(60分)	¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP 17:50～(60分)	¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア 17:30～(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00～ （90分）	¥5,400 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10～(60分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ （男性OK） 18:30～(60分)		¥5,400 TOMOMI Jr. フリース タイル初中級 17:40～60分			森本 バレエ 中級 18:00～ （90分）			ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回￥5,400(税込)～	
16:00	¥5,400 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30～(60分)	¥6,480 SEIKA Girlshiphop （初心者） 19:05～ （90分）	¥6,480 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40～	¥6,480 森本 バレエ 中級 19:00～ （90分）	¥6,480 MEGUMI ホットヨガ （男性OK） 19:40～(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40～45分	¥6,480 森本 バレエ 初心者 19:00～ （90分）	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ （男性OK） 19:25～(60分)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥5,400 レイコ ピラティス 19:15～ （75分）	¥6,480 渡邊 ホットヨガ （男性OK） 19:45～(60分)	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30～ （60分）	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 【90分】 19:20～	¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00～ （90分）		¥6,480			大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回￥5,400(税込)～	
17:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ （90分）	¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）	¥5,400 KAKO インナービューティ トレーニング サーキット 21:05～(45分)	¥6,480 森本 バレエ 初心者 20:40～ （90分）	¥5,400 田名後 美ボディシェイプ ボクシング 21:00～(60分)	¥6,480 ANNA Girls Freestyle 20:40～ （90分）	¥4,104 森本 バレエエクササイズ 20:45～(45分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ （男性OK） 20:35～(60分)	¥6,480	¥6,480 IKUE フリースタイル 初心者 21:00～ （90分）	¥6,480 SEIKA Girlshiphop （初心者） 21:05～ （90分）	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ （男性OK） 20:40～(60分)	¥6,480 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ （90分）	¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）				子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回￥4,104(税込)～	
18:00						¥6,480										※お月謝の金額は全て税込み価格です。 詳細はフロントまでお尋ねください。 また急な変更等になる場合もございます						美容健康①	気軽に45分のクラスです。 月4回　￥4,104(税込)	
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:00																			美容健康②	月4回￥4,000(税込)～	
23:00																					

MOVIN' HIGH DANCE STUDIO　**tel: 073 – 488 – 8268**（お電話つながりにくい際は申し訳ございませんが何度かお掛け直し下さい）　1月の休館日は1(火), 2(水), 3(木)です。