

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2022 7月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ			¥5,500 Suzumi						Anil キッズフリースタイル			¥5,500 温ピラティス
11:00		¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 振替×				¥6,600 森本 バレエ 初中級	¥5,500 太極拳 (初心者)	¥5,500 ヒロコ オンラインレッスン	¥5,500 中国気功	¥5,500 KANA TRX (女性のみ)	¥6,600 IKUE 大人から始めるジャズ	¥6,600 YOKO(桜子) ジャイロキネシス	¥5,500 KEIKO 女子カアップ	¥5,500 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年)	¥8,800 YUMIKO ホットヨガ (男性OK)	¥4,180 TAKA 13:00~ 75分	¥6,600 森本 バレエ 初心者	¥6,600 KAKO オンラインレッスン	¥6,600 KAKO (男性OK)	
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:30~ 【90分】 菊谷		¥6,600 森本 バレエ 初心者			¥6,600 森本 バレエ 初心者	¥9,900			¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)	¥3,300	¥8,800 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年)	¥4,180 YUMIKO ホットヨガ (男性OK)							
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ペリー									¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科	¥6,600 藤島 ラフター ダンスヨガ				¥6,600 TAKA 13:00~ 75分	¥6,600 森本 バレエ 初心者			
14:00												¥2,750 籠畑 フラダンス	¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科				¥5,500 LOCK初級 小学3~中学	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン			
15:00												¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科	¥6,600 籠畑 フラダンス				¥6,600 モモ (小3~小6)	¥6,050 MIKA HIPHOPオープン			
16:00		¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分)		¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)		¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)							¥4,180 IKUE キッズミニ (3~6歳)	¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン	¥6,600 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3)	¥6,600 森本 バレエ 初中級			
17:00	¥5,500 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥4,180 キッズジュニア ストリート初中級	¥4,180 キッズフリースタイル 初級者	¥5,500 キッズバレエ (4歳~)	¥5,500 キッズHIPHOP (4才~小2)		¥4,180 Anil キッズフリースタイル (4才~低学年)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ				¥4,180 クリスティーナ キッズハレコース (ホップ)	¥5,500 TOMOMI キッズストリート 初級者	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級	¥6,600 TAKA ロック 初心者	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース スタイル初級	¥4,180 森本 バレエ 中級				
18:00																					
19:00	¥5,500 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初心者)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング	¥5,775 クリスティーナ	¥6,600 KEIKO 温ピラティス	¥6,600 KANAKO TRX (男性OK)	¥6,600 Anil キッズフリースタイル 中級	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア				¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ	¥5,500 籠畑 フラダンス	¥5,500 Miwa ジュニア フリースタイル初級	¥6,050 TAKA ロック 初心者	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース スタイル初級	¥6,600 森本 バレエ 中級				
20:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初心者)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング	¥6,600 森本 バレエ 中級	¥6,600 KANAKO TRX (男性OK)	¥6,600 Anil キッズフリースタイル 中級	¥6,600 chiaki チアダンス ジュニア				¥6,600 ヒロコ ジュニア ジャズ	¥6,600 籠畑 フラダンス	¥6,600 Miwa ジュニア フリースタイル初級	¥6,050 TAKA ロック 初心者	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース スタイル初級	¥6,600 森本 バレエ 中級					
21:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初心者)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング	¥6,600 森本 バレエ 中級	¥6,600 KANAKO TRX (男性OK)	¥6,600 Anil キッズフリースタイル 中級	¥6,600 chiaki チアダンス ジュニア				¥6,600 ヒロコ ジュニア ジャズ	¥6,600 籠畑 フラダンス	¥6,600 Miwa ジュニア フリースタイル初級	¥6,050 TAKA ロック 初心者	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース スタイル初級	¥6,600 森本 バレエ 中級					
22:00																					
23:00																					

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます