

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2018 7月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
10:00			自彊術							シンプルヨー ガ tomoko												10:00		
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:00~ (90分) 自彊術	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	フラワー アレンジメント 山本	森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)	中国気功 菊谷 【90分】	モーニング ヨガ MEGUMI 10:30~ (90分) (男性OK)	IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30~ (90分) 開講5人から	フラワー アレンジメント 新田	KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分				P-Ya Kids/Jr POP 10:45~(60分)				11:00		
12:00																								
13:00	フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)			ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)															TAKA 13:00~ 75分	KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)		森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	13:00	
14:00			シェイプアップ ベリー Mika 13:30~60分							吉田 社交ダンス 中級 13:30~(60分)						森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)			LOCK初級 小学3~中学	MIKA Kids HIPHOP 14:00~(60)			14:00	
15:00										吉田 社交ダンス ラン基礎専科 14:45~(60分)	籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)										MIKA Jr & 一般 HIPHOP 15:00~ (75分)			15:00
16:00							mini Kids ヒロコ 15:15~16:00												吉田 ソシアル 中級 15:30~(60分)			森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	16:00	
17:00	IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)		キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)			SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40~(60分)						IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】									タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓	17:00	
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	キッズ&ジュニア バレエ 17:00~【45分】	ジュニア バレエ 17:00~【45分】	Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】		SEIKA Jr HIPHOP 17:50~(60分)						TOMOMI Jr. フリース 17:40~60分					吉田 初級 ソシアル 17:00~(60分)					18:00	
19:00	TOMOMI Jr. フリースタイル 中級 18:30~(60分)	ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	ジュニアバレエ 福永綾子 17:30~ (70分)	ターザン未来 オープンクラス 17:30~ (70分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)	森本 バレエ 初心者 (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)				IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	SUZUKA A-yoga (warm) 18:15~(60分)			森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)			ヨガ 沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5000(税別)~	19:00	
20:00	TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40~45分	森本 バレエ 初心者 (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~				超入門 19:00~ (90分)	KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)					大人ダンス 沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5000(税別)~	20:00	
21:00		7月~開講 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	ANNA Girls Freestyle 20:40~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)			IKUE フリースタ イル 初心者 21:00~ (90分)	SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)			DAI ヒップホッ プ 超入門 21:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)							子供ダンス 3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥5000(税別)~	21:00	
22:00																						美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥3800(税別)	22:00	
23:00																						美容健康 ② 月4回 ¥5000(税別)~	23:00	