

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヨガでリフレッシュ	¥5,500 Suzumi ベーシックピラティス (初心者向け)							Anil キッズフリースタイル 9:45～(60分)			¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00～(60分)		
11:00		¥5,500 太極拳	10:00～ (90分) 自彊術				¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30～ (90分)	¥5,500 太極拳 (初心者) 井関 10:30～ 【90分】	10:00～ (75分) ヒロコ オンラインレッスン	10:00～ (75分)	¥5,500 中国気功		¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ (90分)	月2回(第2・4) KANA ホットヨガ (男性OK) 11:00～(60分)	10:00～(45分) KANA TRX (女性のみ) 10:00～(45分)	¥6,600	YOKO(桜子) ジャイロキネ シス#0 10:15～ (90分)	¥5,500 KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:30～ (75分)	¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00～(60分)			
12:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30～ (90分)	10:30～ 【90分】 菊谷		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30～ (90分)							¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30～ (90分)			¥3,300		¥8,800 TAKA kidsロック (4歳～小学3年) 12:00～【45分】	¥4,180 YUMIKO ホットヨガ (男性OK) 12:00～(60分)					
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30～(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00～ (75分)							月2回(第2・4) 藤島 ラフター ダンスヨガ 12:45～ (75分)					¥6,600 TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学 13:00～(60分)	¥6,600		¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ (90分)		
14:00												¥2,750 ¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30～ (90分)		¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30～ (90分)			¥5,500 ジュニアK-POP モモ (小3～小6) 14:30～(60分)	¥6,050 MIKA HIPHOPオー Advance 15:00～(75分)				
15:00																						
16:00		¥4,180 プレバレエ 16:15～(45分) IKUKO(4歳～)		¥5,500 キッズバレエ クリスティーナ (4歳～)	¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA (4才～小2)											¥4,180 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】				¥6,600 MIKA リトルHIPHOP (4才～小3) 16:15～(45分)		
17:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00～(60分)	キッズジュニア バレエ 17:00～(60分) IKUKO	キッズフリースタイル 初心者 17:30～(45分) Miwa	キッズバレエ クリスティーナ 16:30～(60分) TAKAYA	キッズHIPHOP (4才～小2) 16:30～(60分) Satsuki	3歳からの リトルキッズ 17:00～【45分】	キッズフリースタイル キッズ (4才～低学年) 16:30～(60分) Anli	チアダンス キッズ (6才～6歳) 16:30～(60分) chiaki								キッズストリート 初心者 16:30～60分 TOMOMI	キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】 IKUE	¥5,500 ジュニア 16:55～(60分) TAKA	¥4,180			
18:00		¥5,500 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30～(60分)		クリスティーナ 17:30～ (70分) KANA	リトルキッズ 17:00～【45分】 KEIKO	キッズフリースタイル (小2～) 17:30～(75分) TRX	キッズフリースタイル (小2～) 17:30～(75分) 森本	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) chiaki					¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15～(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00～ (90分) Miwa	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース 18:55～(60分)	¥6,600 TAKA ロック 初心者 (中学生～大人) 17:45～(75分)	¥6,050 森本 バレエ 中級 (90分)					
19:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05～ (90分)			森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	温ピラティス 瞑想 18:30～(60分) KANA		森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) YUMIKO					¥5,500 NeNe NeNeS I Y L F K-POP 19:30～(60分)	¥5,500 KAKO 温ピラティス (60分)	¥6,600 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 19:00～ (75分)	¥6,050 森本 バレエ 中級 (90分)						
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ (90分)	¥6,600 KAKO 燃焼系 ダンス 19:40～ (90分)	森本 バレエ 初心者 20:40～ (90分)	温ピラティス 瞑想 18:30～(60分) KANA		森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) YUMIKO					¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥6,600 KAKO 温ピラティス (60分)	¥6,600 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 19:00～ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)						
21:00		¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ (90分)	¥6,600 KAKO 燃焼系 ダンス 19:40～ (90分)	森本 バレエ 初心者 20:40～ (90分)	温ピラティス 瞑想 18:30～(60分) KANA		森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) YUMIKO					¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP 20:40～ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)						
22:00		¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ (90分)	¥6,600 KAKO 燃焼系 ダンス 19:40～ (90分)	森本 バレエ 初心者 20:40～ (90分)	温ピラティス 瞑想 18:30～(60分) KANA		森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) YUMIKO					¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP 20:40～ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)						
23:00			¥5,500 エクササイズ 21:05～(45分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40～ (90分)	¥6,600 TAKAYA K-POP 入門 20:50～ (90分)		森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	チアダンス ジュニア 17:40～(60分) YUMIKO					¥6,600 NeNe NeNeSTYLE K-POP 20:40～ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)						

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
 詳細はフロントまでお尋ねください。
 また急な変更等になる場合もございます

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
 それぞれ、呼吸法・効能・
 目的が違います
 月4回 ¥5,500(税込)～

大人ダンス 沢山のジャンルから
 あなたに合ったダンスを
 お選びください♪
 月4回 ¥5,500(税込)～

子供ダンス 3才から小・中学生向き
 キッズジュニアクラスです。
 初心者から上級者まで
 各クラスあります。
 月4回 ¥4,180(税込)～

美容健康① 気軽に45分のクラスです。
 月4回 ¥4,180(税込)

美容健康② 月4回 ¥4,000(税込)～