

駅裏スタジオ

LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~

2020 11月~

	MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
10:00			¥4,000							¥5,500											¥5,500	
11:00	¥5,500 太極拳 10:30~ 【90分】	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	自彊術 松尾 10:00~ (90分)			¥5,500 ヨガでリフレッシュ ヒロコ オンラインレッスン 10:30~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】			シンプルヨーガ tomoko 10:00~ (75分)	¥5,500 中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】		¥6,600 IKUE 大人から始めるジャズ 10:30~ (90分)		¥5,500 AKANE ボディメイク ピラティス オンラインレッスン 10:30~(60分)	¥5,500 KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分	Smileキッズ ゆうか 10:00~(45分)	¥5,500 Smileジュニア ゆうか (小4~中学生) 10:50~(60分)	¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)		
12:00				¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)							¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)						¥4,180 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,600 KEIKO ホットヨガ		¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)		
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)			¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	¥5,500 SUZUKA (女性のみ) 13:30~(75分)					¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)		¥5,500 AKANE ボディメイク ピラティス 13:00~(60分)			¥6,600 TAKA 13:00~ 75分		¥5,500 キッズダンス AKANE (3歳~小2) 13:10~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)		
14:00											¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)			¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)				¥6,050 MIKA HIPHOPオープン Adrance 15:00~(75分)	¥5,500 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)		¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	
15:00																		¥5,500 NEWクラス			¥6,600 森本 バレエ 15:30~ (90分)	
16:00		¥4,180																				
17:00	¥5,500 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,500 IKUKO キッズジュニア ストリート初中級 16:45~(60分)	¥5,500 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)	¥5,500 NEWクラス Takaya キッズHIPHOP (4才~小2) 16:30~(60分)	¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】	¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~小3) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)			¥6,930 HIPHOP キッズ/ジュニア YU-YA (小1~小6) 16:50~(90分)	¥5,500 ゆうか Smile ジュニア 16:50~(60分)	¥5,500 TOMOMI キッズストリート 16:30~60分	¥5,500 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才~小2) 16:30~(60分)				¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)				
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア 17:00~(60分)	¥4,180 IKUKO ジュニアバレエ 17:30~(45分)	¥5,775 Miwa (5歳~小2) 17:30~(45分)	¥6,600 YUKI リフレッシュ夜ヨ ガ (女性のみ) 17:30~ (70分)	¥5,500 福永綾子 17:30~ (70分)	¥6,600 JrHIPHOP Takaya (小3~小6) 17:30~(75分)	¥5,500 Anli ジュニア チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)		¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500 TOMOMI Jr. フリース 18:55~(60分)	¥5,500 IKUE フリースタイル初級 18:55~(60分)	¥6,050 MIWA HIPHOP 18:30~(75分)	¥6,600 KAKO K-POP 超入門 19:00~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP 17:00~(60分)					
19:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,750 SEIKA 中級 18:30~ (60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥5,500 Takaya ホットヨガ (男性OK) 18:00~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)		¥6,930 HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥5,500 MIWA HIPHOPJAZZ (小3~中3) 19:00~(60分)	¥6,600 IKUE K-POP 超入門 19:00~ (75分)	¥6,050 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 18:30~ (90分)							
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,500 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 20:45~(45分)	¥5,500 RYO FREE STYLE入門 (小1~) 20:00~(60分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	¥6,600 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)		¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 IKUE ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 IKUE K-POP 超入門 21:00~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)							
21:00			¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥5,500 RYO FREE STYLE オープンクラス (小1~大人) 21:00~(90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:45~(45分)	¥6,600 KANAKANA ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	¥6,600 初級 HIPHOP Takaya (中1~大人) 20:40~(90分)		¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 IKUE K-POP 超入門 21:00~ (75分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)	¥6,600 IKUE K-POP 超入門 21:00~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40~ (90分)							
22:00			¥5,500																			
23:00																						

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,104(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更になる場合もございます