

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2020 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日							
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
10:00			¥4,000							¥5,500														¥5,500		
11:00	¥5,500 太極拳 10:30~ 【90分】	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	自彊術 松尾 10:00~ (90分)				¥5,500 ヒロコ ヨガでリフレッシュ オンラインレッスン 10:30~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】				¥5,500 シンプルヨーガ tomoko 10:00~ (75分)	¥5,500 中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】				¥5,500 AKANE ボディメイク ピラティス オンラインレッスン 10:30~(60分)	¥5,500 KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分	¥4,180 Smileキッズ ゆうか 10:00~(45分)	¥5,500 Smileジュニア ゆうか (小4~中学生) 10:50~(60分)				¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00~(60分)	
12:00				¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)									¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)							¥4,180 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,600 KEIKO ホットヨガ			¥6,600 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)		
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)				¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	¥5,500 SUZUKA ピラティス for ビギナー (女性のみ) 13:30~(75分)							¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)	¥6,600 AKANE ボディメイク ピラティス 13:00~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)				¥5,500 TAKA 13:00~ 75分	¥5,500 LOCK初級 小学3~中学	¥5,500 キッズダンス AKANE (3歳~小2) 13:10~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)		
14:00													¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)	¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)							¥6,050 MIKA HIPHOPオープン Adrance 15:00~(75分)	¥5,500 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	
15:00																						¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥4,180 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)
16:00	¥4,180			¥5,500 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,500 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)				¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~小3) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)				¥6,930 ゆうか Smileキッズ 16:00~(45分)	¥5,500 TOMOMI キッズストリート 16:00~【45分】	¥4,180 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】				¥5,500 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)			
17:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	¥4,180 IKUKO キッズジュニア 16:45~(60分)	¥5,500 Miwa キッズHIPHOPJAZZ (5歳~小2) 17:30~(45分)	¥5,775 ジュニア バレエ 福永綾子 17:30~ (70分)	¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】	¥5,500 Anli チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 ジュニア フリースタイル (小3~高校生) 17:30~(75分)	¥5,500 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥5,500 Jr. フリース 16:55~(60分)	¥5,500 IKUE フリースタイル初級 16:55~(60分)	¥5,500 RYO キッズHIPHOP (4歳~小2) 17:15~(60分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					
18:00				¥6,600 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)	¥6,750 YUKI リフレッシュ夜ヨ ガ (女性のみ) 18:20~(75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 Jr. HIPHOPJAZZ 16:55~(60分)	¥5,500 IKUE フリースタイル初級 16:55~(60分)	¥5,500 RYO キッズHIPHOP (4歳~小2) 17:15~(60分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)				
19:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥5,500 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 Miwa (小3~中3) 19:00~(60分)	¥6,600 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3~中3) 18:30~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					
20:00				¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 Miwa (小3~中3) 19:00~(60分)	¥6,600 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3~中3) 18:30~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					
21:00				¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 Miwa (小3~中3) 19:00~(60分)	¥6,600 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3~中3) 18:30~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					
22:00				¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)				¥6,930 HIPHOP YU-YA (中学~大人) 19:15~(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55~(75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 Miwa (小3~中3) 19:00~(60分)	¥6,600 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3~中3) 18:30~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					
23:00				¥5,500																						

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~
大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~
子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格で
す。
 詳細はフロントまでお尋ねください。
 また急な変更になる場合もございます

美容健康 ① 気軽な45分のクラスです。
月4回 ¥4,104(税込)
美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~