

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2020 4月~

MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日				
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
10:00		¥4,000 自彊術							¥5,500 シンプルヨーガ tomoko 10:00~ (75分)											10:00		
11:00	¥5,500 太極拳	10:00~ (90分) 自彊術	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥5,500 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)		¥6,600 森本 バレエ 初級者 11:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	フラダンス Miyu 《1~3週のみ》 11:00~60分	¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)	¥5,500 中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】		¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)			¥5,500 KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分					11:00		
12:00	¥5,500 菊谷 10:30~ 【90分】														¥4,180 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,600 KEIKO ホットヨガ 12:00~(60分)					12:00	
13:00		¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)															¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)			13:00
14:00									¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)	¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)			¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)								14:00	
15:00																						15:00
16:00	¥4,180														¥6,600 MIKA HIPHOPオープン 15:00~(75分)	¥4,180 Adrance 15:00~(75分)				¥6,600 森本 バレエ 初級者 15:30~ (90分)		16:00
17:00	¥5,500 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,500 IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	¥5,500 福永綾子 (4歳~) ジュニア バレエ 17:30~ (70分)	¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】		¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~小3) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)	¥4,180 mini Kids ヒロコ 16:00~(45分)		¥5,500 ゆうか Smileキッズ 16:00~(45分)	¥5,500 ゆうか Smile ジュニア 16:50~(60分)	¥5,500 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	¥5,500 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】		¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥5,500 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)					17:00	
18:00																						18:00
19:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)	¥6,750 IKUKO ジュニアバレエ 17:45~ (75分)	¥6,600 福永綾子 17:30~ (70分)	¥6,050 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥4,950 Miyu タヒチアンダンス 《1~3週のみ》 19:00~60分	¥5,500 Anli ジュニア フリースタイル (小3~高校生) 17:30~(75分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥6,600 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥6,600 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥6,600 TOMOMI Jr. フリース 16:55~(60分)		¥5,500 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)					18:00	
20:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 Hiromi ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)		¥6,600 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	¥6,600 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)	¥5,500 レイコ ピラティス (75分)	¥6,600 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	¥6,050 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 IKUE 超入門 19:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)							19:00	
21:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級者 20:40~ (90分)	¥5,500 KAKO インナービュー ティ トレーニング 19:40~	¥5,500 田名後 美ホディメイク ホクシング 21:00~(60分)		¥6,600 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人) 19:30~(60分)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初級者) 21:05~ (90分)	¥6,050 IKUE K-POP 超入門 (75分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥6,600 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級者 (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)						21:00	
22:00																						22:00
23:00																						23:00

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

**ヨガ** 沢山のクラスがあります  
それぞれ、呼吸法・効能・  
目的が違います  
月4回 ¥5,400(税込)~

**大人ダンス** 沢山のジャンルから  
あなたに合ったダンスを  
お選びください♪  
月4回 ¥5,400(税込)~

**子供ダンス** 3才から小・中学生向き  
キッズジュニアクラスです。  
初心者から上級者まで  
各クラスあります。  
月4回 ¥4,104(税込)~

**美容健康 ①** 気軽に45分のクラスです。  
月4回 ¥4,104(税込)

**美容健康 ②** 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。  
詳細はフロントまでお尋ねください。  
また急な変更になる場合もございます