

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスントイムテーブル~ 2022 5月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00			¥4,000						¥5,500	¥5,500							Anil				¥5,500
		¥5,500	自彊術						ヨガでリフレッシュ	Suzumi					KANA		キッズフリースタイル				温ピラティス
11:00		太極拳	10:00~ (90分)						ヒロコ	ベーシックピラティス (初心者向け)	¥5,500				(女性のみ)		9:45~(45分)				KAKO
	¥6,600	菊谷							オンラインレッスン	10:00~ (75分)					TRX	¥4,180	¥5,500				¥6,600
		10:30~ 【90分】								10:00~ (75分)					10:00~(45分)		¥8,800				¥10,000~(60分)
12:00	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)									10:30~ 10:30~ 【90分】					¥6,600	¥8,800	¥4,180				温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)
										10:30~ 10:30~ 【90分】					11:00~(60分)	¥3,300	¥4,180				
13:00										11:30~ (90分)							TAKA	YUMIKO			
										11:30~ (90分)							kidsロック (4歳~小学3年)	ホットヨガ (男性OK)			
14:00			¥5,500														12:00~[45分]	12:00~[60分]			¥6,600
			Mika														TAKA	¥6,600			森本
			シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)														13:00~ 75分				パレエ 初心者 13:00~ (90分)
15:00																	LOCK初級 小学3~中学				
																	¥5,500				
																	ジュニアK-POP モモ				
16:00																	(小3~小6)	¥6,050			
																	14:30~(60分)	MIKA			¥6,600
																	Advance	HIPHOPオープン			森本
17:00																	15:00~(75分)	MIKA			パレエ 初中級 15:30~ (90分)
																	15:00~(75分)	リトルHIPHOP (4才~小3)			
																	16:00~[45分]				
18:00																	16:00~(60分)	MIKA			
																	16:00~(60分)	リトルHIPHOP (4才~小3)			
																	16:15~(45分)				
19:00																	16:55~(60分)	TAKA			
																	17:45~(75分)	ロック 初心者 (中学生~大人)			
																	17:45~(75分)	森本			
20:00																	18:30~(90分)	パレエ 中級 (90分)			
																	18:50~(60分)	KAKO			
																	19:30~ (60分)	IKUE			
21:00																	19:00~ (75分)	JAZZHIPHOP 超入門 (75分)			
																	19:50~(60分)				
																	19:50~(60分)	森本			
22:00																	20:40~ (90分)	パレエ 初中級 (90分)			
																	20:40~ (90分)				
																	21:00~ (90分)				
23:00																	21:00~ (90分)				

※お月謝の金額は全て税込価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます

美容健康① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康② 月4回 ¥4,000(税込)~

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~