

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2018 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日								
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
10:00			¥4,000 自彊術																						10:00		
11:00	¥5,400 太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	10:00~ (90分) 自彊術	¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	¥6,480 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)	1回 ¥2,000~ (花代別) フラワー アレンジメント 山本	¥6,480 森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)			¥5,400 太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	¥5,400 tomoko 10:00~ (75分)	¥5,400 中国気功 中谷 10:30~ (75分)	¥5,400 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	¥6,480 美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30~ (90分)	¥6,480 フラワー アレンジメント 新田	¥5,400 KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分			¥5,400 P-Ya Kids/Jr POP 10:45~(60分)			11:00					
12:00																									12:00		
13:00	¥6,480 フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)		¥5,400 シェイプアップ ベリー Mika 13:30~60分																¥5,400 TAKA 13:00~ 75分	¥6,480 KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)			¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)			13:00	
14:00																			¥5,400 LOCK初級 小学3~中学	¥5,400 MIKA Kids HIPHOP 14:00~(60)					14:00		
15:00																									15:00		
16:00		¥4,104 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)																	¥6,480 吉田 ソシアル 中級 15:30~(60分)	¥6,480 MIKA Jr&一般 HIPHOP 15:00~ (75分)			¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)			16:00	
17:00	¥5,400 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	¥5,400 IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	¥5,400 ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)	¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】	15:15~16:00 mini Kids ヒロコ	¥5,400 SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40~(60分)	¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)										¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分							17:00		
18:00	¥5,400 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30~(60分)	¥6,750 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,480 ターザン未来 ロック 17:30~ (70分)	¥6,480 福永綾子 17:30~ (70分)	¥6,480 Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)													¥5,400 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)							18:00
19:00																									19:00		
20:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,480 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,480 ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 17:30~ (70分)	¥4,104 ANNA HipUp 19:40~45分													¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)							20:00	
21:00																									21:00		
22:00																									22:00		
23:00																									23:00		

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

**ヨガ** 沢山のクラスがあります  
それぞれ、呼吸法・効能・  
目的が違います  
月4回 ¥5,400(税込)~

**大人ダンス** 沢山のジャンルから  
あなたに合ったダンスを  
お選びください♪  
月4回 ¥5,400(税込)~

**子供ダンス** 3才から小・中学生向き  
キッズジュニアクラスです。  
初心者から上級者まで  
各クラスあります。  
月4回 ¥4,104(税込)~

**美容健康 ①** 気軽に45分のクラスです。  
月4回 ¥4,104(税込)

**美容健康 ②** 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。  
詳細はフロントまでお尋ねください。  
また急な変更等になる場合もございます