駅裏スタジオ　LESSON TIMETABLE　～レッスンタイムテーブル～　2021 6月～

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
10:00			¥4,000 自彊術 10:00～ （90分） 撮影×			¥5,500 ヨガでリフレッシュ ヒロコ オンラインレッスン 10:30～ （75分）	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30～ （90分）	¥5,500 太極拳 （初心者） 井関 10:30～ 【90分】		¥5,500 シンプルヨーガ tomoko 10:00～ （75分）	¥5,500 中国気功 菊谷 10:30～ 【90分】		¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ （90分）		KANA TRX （女性のみ） 10:00～(45分) ¥6,600	¥5,500 KEIKO 女子力アップ ピラティス 10:30～ （75分） ¥4,180	Anil ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ 9:45～(45分) ¥4,180 YOKO（桜子） ジャイロキネシス 10:45～ （75分）			¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00～(60分)	10:00
11:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP （初級） 11:30～ （90分）	¥5,500 太極拳 菊谷 10:30～ 【90分】		¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30～ （90分）																¥6,600 温ピラティス KAKO （男性OK） 11:00～(60分)		11:00
12:00					¥5,940					¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30～ （90分）						¥4,180 TAKA kidsロック （4歳～小学3年） 12:00～【45分】	¥6,600	¥6,600 YOKO（桜子） ジャイロキネシス withアロマ 12:15～ （75分）	¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ （90分）		12:00
13:00		¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30～(60分)			ヒロコ パワーヨガ 13:00～ （75分）	申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルor パーソナル （男性要相談） 13:30～(60分)				¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30～(60分)			¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30～ （90分）			TAKA 13:00～ 75分 LOCK初級 小学3～中学 ¥5,500					13:00
14:00						申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルor パーソナル （男性要相談） 14:45～(60分)				¥6,600 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45～(60分)	¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30～ （90分）						¥6,050				14:00
15:00						申し込み受付中！ SUZUKA セミパーソナルor パーソナル （男性要相談） 15:50～(60分)												MIKA HIPHOPｵｰﾌﾟﾝ Advance 15:00～(75分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30～ （90分）		15:00
16:00	¥4,180 IKUKO(4歳～) プレバレエ 16:00～(45分)		¥5,500 ¥4,180 kid'sHIPHOPJAZZ Miwa （5才～小2） 17:30～(45分)	¥5,500 キッズバレエ 福永綾子 （4歳～） 16:30～(60分)	¥5,500 キッズHIPHOP TAKAYA （4才～小2） 16:30～(60分)	¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00～【45分】	¥5,500 Anli ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ （4才～低学年） 16:30～(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス ｷｯｽﾞ 16:30～(60分)		¥5,720 HIPHOP ｷｯｽﾞ/ｼﾞｭﾆｱ YU-YA （5才から小6） 17:00～(60分)		¥6,600 籠畑 フラダンス 18:00～ （90分）	¥5,500 TOMOMI ｷｯｽﾞｽﾄﾘｰﾄ 初心者 16:30～60分	¥4,180 IKUE キッズミニ （3～6歳） 16:00～【45分】		¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00～(60分)	¥4,180 MIKA リトルHIPHOP （4才～小3） 16:15～(45分)		16:00
¥5,500 TOMOMI キッズ.ジュニア ストリート初中級 17:00～(60分)	IKUKO キッズ・ジュニア バレエ 16:45～(60分)		YUKI ヨガ棒レッスン （男性OK） 18:20～(70分)	ジュニア バレエ 福永綾子 17:30～ (70分)	¥5,775 ¥6,600 Satsuki ホットヨガ （男性OK） 18:30～(60分)		Anli ｷｯｽﾞﾌﾘｰｽﾀｲﾙ 中級 （小2～） 17:30～(75分)	chiaki チアダンス ｼﾞｭﾆｱ 17:40～(60分)		¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10～(60分)	¥5,500 フローヨガ YOKO （男性OK） 18:30～(75分)	¥6,600 籠畑 フラダンス 18:00～ （90分）	¥5,500 TOMOMI Jr. フリース タイル初中級 17:40～60分	IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55～(60分)		¥5,500 RYO キッズHIPHOP （4才～小2） 17:15～(60分)	¥4,180 ¥5,500 RYO ｼﾞｭﾆｱHIPHOP （小3～中3） 18:30～(60分)		17:00
TOMOMI Jr.フリースタイル 中級 18:30～(60分)	IKUKO ジュニアバレエ 17:45～ （75分） ¥6,750					JrHIPHOP TAKAYA （小3～小6） 18:00～(60分)		KANA TRX （男性OK） 18:30～(45分)						¥5,500 Miwa JrHIPHOPJAZZ 初級 18:50～(60分)	¥5,500 ¥6,050 IKUE K-POP超入門 19:00～ （75分）	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ （60分）				タイムスケジュールの色の見方　↓↓↓ ヨガ　沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・目的が違います 月4回￥5,400(税込)～ 大人ダンス　沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回￥5,400(税込)～ 子供ダンス　3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回￥4,104(税込)～ 美容健康①　気軽に45分のクラスです。 月4回　￥4,104(税込) 美容健康②　月4回￥4,000(税込)～	18:00
¥5,500 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ （90分）	¥6,600 SEIKA Girlshiphop （初心者） 19:05～ （90分） ¥6,600		¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40～	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00～ （90分）	¥5,500 ﾋﾟﾗﾃｨｽforﾋﾞｷﾞﾅｰ SUZUKA （女性のみ） 19:40～(75分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ （90分）	¥5,500 ¥6,600 KANA ホットヨガ （男性OK） 19:30～(60分)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥6,930 HIPHOP オープン YU-YA （中学生～大人） 19:15～(90分)	¥5,500 YUKI 骨盤低筋 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞ （女性のみ） 19:55～(75分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30～	¥6,600 Miwa JrHIPHOPJAZZ 中級 19:50～(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ （60分）	¥6,600 森本 バレエ 中級 18:30～ （90分）	¥6,600 RYO FREESTYLE オープン （小1～大人） 19:45～(90分)		19:00
¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ （90分）	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）		¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング サーキット 21:05～(45分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 20:40～ （90分）			¥6,600 森本 バレエエクササイズ 20:45～(45分) ¥4,180	¥6,600 Anli ｼﾞｭﾆｱ フリースタイル 高学年～高校生 20:45～(75分)	¥6,050 IKUE K-POP超入門 21:00～ （75分）	¥6,600 SEIKA Girlshiphop （初中級） 21:05～ （90分）		¥5,500 P-Ya POP オープン （小学3年～大人） 19:30～(60分)	¥6,600 初級 HIPHOP TAKAYA （中1～大人） 20:40～(90分)	¥5,500 DAI ヒップホップ 超入門 21:00～ （90分）	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40～ （90分）	¥6,600 TAKA 大人ロック 初心者 （高校生～大人） 20:45～(75分)	¥6,600		20:00
			¥5,500	¥6,600			¥6,600	¥6,050					¥6,600			※お月謝の金額は全て税込み価格です。 詳細はフロントまでお尋ねください。 また急な変更等になる場合もございます					21:00
																					22:00
																					23:00

MOVIN' HIGH DANCE STUDIO　**tel: 073 – 488 – 8268**（お電話つながりにくい際は申し訳ございませんが何度かお掛け直し下さい）

6月休館日29日（火）、30日（水）です。