

駅裏スタジオ

LESSON TIMETABLE

～レッスンタイムテーブル～

2020 10月～

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日											
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C									
10:00			¥4,000 自彊術 松尾 10:00～ (90分)										¥5,500 シンプルヨーガ tomoko 10:00～ (75分)									¥5,500 Smileキッズ ゆうか 10:00～(45分)				¥5,500 温ピラティス KAKO オンラインレッスン 10:00～(60分)				
11:00	¥5,500 太極拳 菊谷 10:30～ 【90分】	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30～ (90分)					¥5,500 ヒロコ ヨガでリフレッシュ オンラインレッスン 10:30～ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30～ (90分)	¥5,500 太極拳 【初心者】 井関 10:30～ 【90分】				¥6,600 菊谷 10:30～ 【90分】			¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30～ (90分)		¥5,500 AKANE ホディメイク ピラティス オンラインレッスン 10:30～(60分)	¥5,500 KEIKO ピラティス アクティブ 75分	¥4,180 Smileジュニア ゆうか (小4～中学生) 10:50～(60分)				¥5,500 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00～(60分)						
12:00			¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30～ (90分)										¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30～ (90分)								¥4,180 TAKA kidsロック (4歳～小学3年) 12:00～【45分】	¥6,600 KEIKO ホットヨガ 12:00～(60分)				¥6,600				
13:00																						¥5,500 TAKA 13:00～ 75分				¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ (90分)				
14:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30～(60分)				¥5,500 ヒロコ パワーヨガ 13:00～ (75分)	¥5,500 SUZUKA ピラティス for ビギナー (女性のみ) 13:30～(75分)						¥6,600 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30～(60分)			¥6,600 AKANE ホディメイク ピラティス 13:00～(60分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 13:30～ (90分)				¥6,600 TAKA LOCK初級 小学3～中学 14:15～(60分)	¥5,500 キッズダンス AKANE (3歳～小2) 13:10～(60分)			¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00～ (90分)	
15:00																														
16:00			¥4,180																			¥6,050 吉田 社交ダンス 15:00～(75分)	¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Adrance 15:00～(60分)				¥6,600 森本 バレエ 初級 15:30～ (90分)			
17:00	¥5,500 IKUKO(4歳～) プレバレエ 16:00～(45分)	¥5,500 IKUKO キッズジュニア ストリート初級 16:45～(60分)	¥4,180 Miwa ジュニアバレエ 17:30～(45分)	¥5,500 キッズバレエ 福永綾子 (4歳～) 16:30～(60分)	¥5,500 キッズHIPHOP Takaya (4才～小2) 16:30～(60分)	¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00～【45分】	¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才～小3) 16:30～(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30～(60分)	¥5,500 Anli チアダンス ジュニア 17:40～(60分)	¥5,500 YUKI リフレッシュ夜ヨ ガ (女性のみ) 17:30～ (70分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK) 18:00～(60分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10～(60分)	¥6,930 HIPP キッズ/ジュニア YU-YA (小1～小6) 16:50～(90分)	¥6,930 Smileキッズ 16:00～(45分)	¥5,500 TOMOMI キッズストリート 16:00～【45分】	¥5,500 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才～小2) 16:30～(60分)				¥5,500 MIKA リトルHIPHOP (4才～小3) 16:15～(45分)				¥5,500 RYO キッズHIPHOP Basic (小3～大人) 17:00～(60分)					
18:00																														
19:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05～ (90分)	¥5,500 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40～ (75分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥5,500 温ピラティス FORビギナー プラス 19:40～(75分)	¥5,500 SUZUKA FREE STYLE入門 (小1～) 20:00～(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25～(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年～大人) 19:30～(60分)	¥6,600 YU-YA オープンクラス (中学～大人) 19:15～(90分)	¥6,600 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55～(75分)	¥6,930 HIPP HIPHOP 18:30～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズダンス 【90分】	¥5,500 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才～小2) 16:30～(60分)	¥6,050 MIWA K-POP 超入門 (小3～中3) 19:00～(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3～中3) 18:30～(60分)								
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00～ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40～ (75分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥5,500 温ピラティス FORビギナー プラス 19:40～(75分)	¥5,500 SUZUKA FREE STYLE入門 (小1～) 20:00～(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25～(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年～大人) 19:30～(60分)	¥6,600 YU-YA オープンクラス (中学～大人) 19:15～(90分)	¥6,600 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55～(75分)	¥6,930 HIPP HIPHOP 18:30～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズダンス 【90分】	¥5,500 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才～小2) 16:30～(60分)	¥6,050 MIWA K-POP 超入門 (小3～中3) 19:00～(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3～中3) 18:30～(60分)								
21:00			¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥5,500 温ピラティス FORビギナー プラス 19:40～(75分)	¥5,500 SUZUKA FREE STYLE入門 (小1～) 20:00～(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25～(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年～大人) 19:30～(60分)	¥6,600 YU-YA オープンクラス (中学～大人) 19:15～(90分)	¥6,600 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55～(75分)	¥6,930 HIPP HIPHOP 18:30～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズダンス 【90分】	¥5,500 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才～小2) 16:30～(60分)	¥6,050 MIWA K-POP 超入門 (小3～中3) 19:00～(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3～中3) 18:30～(60分)								
22:00			¥6,600 森本 バレエ 初級 20:40～ (90分)	¥5,500 森本 バレエ 中級 19:00～ (90分)	¥5,500 温ピラティス FORビギナー プラス 19:40～(75分)	¥5,500 SUZUKA FREE STYLE入門 (小1～) 20:00～(60分)	¥6,600 森本 バレエ 初心者 19:00～ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 19:25～(60分)	¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年～大人) 19:30～(60分)	¥6,600 YU-YA オープンクラス (中学～大人) 19:15～(90分)	¥6,600 YUKI 骨盤底筋 トレーニング (女性のみ) 19:55～(75分)	¥6,930 HIPP HIPHOP 18:30～(75分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズダンス 【90分】	¥5,500 IKUE キッズミニ (3～6歳) 16:00～【45分】	¥5,500 AKANE キッズK-POP (4才～小2) 16:30～(60分)	¥6,050 MIWA K-POP 超入門 (小3～中3) 19:00～(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30～ (60分)				¥5,500 森本 バレエ 中級 18:30～ (90分)	¥5,500 RYO ジュニアHIPHOP (小3～中3) 18:30～(60分)								
23:00			¥5,500																											

美容健康① 気軽に45分のクラスです。月4回 ¥4,104(税込)～

美容健康② 月4回 ¥4,000(税込)～

※お月謝の金額は全て税込み価格です。詳細はフロントまでお尋ねください。また急な変更等になる場合もございます