

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日										
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C								
10:00			¥4,000 自彊術						¥4,860 タヒチアンダンス Miyu			¥5,400 シンプルヨーガ tomoko													10:00				
11:00	¥5,400 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術		¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ		¥6,480 森本 バレエ 初中級	¥5,400 【初心者】 井関	10:00~60分 フラダンス Miyu	10:00~ (75分)	¥5,400 中国気功			¥6,480 IKUE 大人から始 めるジャズ				¥5,400 KEIKO ピラティス アクティブ							11:00				
12:00	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,480 森本 バレエ 初心者					¥4,860 フラダンス 11:30~ (90分)	¥6,480 籠畑 フラダンス	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】							¥4,104 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年)	¥6,480 KEIKO ホットヨガ							12:00			
13:00			¥5,400 シェイプアップ ベリー Mika		¥5,832 ヒロコ パワーヨガ																	¥6,480 TAKA 13:00~ 75分			¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				13:00
14:00										¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科	¥6,480 籠畑 フラダンス				¥6,480 森本 バレエ 中級				¥5,400 LOCK初級 小学3~中学										14:00
15:00										¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科	¥6,480 籠畑 フラダンス								¥5,940 MIKA HIPHOPオー ン				¥6,480 森本 バレエ 初中級				15:00		
16:00		¥4,104 IKUKO(4歳~) ブレバレエ		¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~)						¥4,104 mini Kids ヒロコ							¥4,104 IKUE キッズミニ (3~6歳)	¥5,400 Miwa Kid'sHIPHOPJAZZ (小1~小6)	¥6,480 吉田 社交ダンス モダン・ラテン	¥5,400 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3)				¥6,480 森本 バレエ 初中級				16:00	
17:00	¥5,400 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級	¥5,400 IKUKO キッズジュニア バレエ	¥5,400 福永綾子 (4歳~)	¥5,670 ジュニア バレエ 福永綾子			¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ			¥5,400 chiaki チアダンス キッズ		¥5,400 ゆうか Smile ジュニア				¥5,400 キッズストリート 初心者	¥5,400 Miwa (小1~小6)	¥4,104 モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥5,400 MIKA HIPHOPオー ン				¥6,480 森本 バレエ 初中級				17:00		
18:00		¥6,480 IKUKO ジュニアバレエ		¥6,480 TOMOMI Jr.フリースタイル 中級					¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP	¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア	¥6,480 籠畑 フラダンス				¥6,480 TOMOMI Jr. フリース スタイル初中級							¥5,400 MIKA HIPHOPオー ン				18:00			
19:00		¥6,480 SEIKA Girlshipop (初心者)		¥6,480 森本 バレエ 中級	¥6,480 Satsuki ホットヨガ (男性OK)				¥6,480 森本 バレエ 初心者	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK)				¥6,480 IKUE JAZZ 超入門	¥6,480 KAKO 温ピラティス							¥6,480 森本 バレエ 中級				19:00		
20:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル	¥6,480 KAKO インナー ビューティ トレーニング		¥5,400 森本 バレエ 初級	¥6,480 Hiromi ホットヨガ (男性OK)				¥5,400 P-Ya POP オープン	¥6,480 レイコ ピラティス	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK)				¥6,480 超入門 19:00~ (90分)	¥6,480 温ピラティス 19:30~ (60分)							¥6,480 森本 バレエ 初中級				20:00		
21:00		¥6,480 森本 バレエ 初中級		¥5,400 KAKO インナー ビューティ トレーニング	¥5,400 田名後 美ホディシェイ ブ・クワン				¥4,104 森本 バレエエクササイズ	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)	¥6,480 IKUE フリースタ イル	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初中級)				¥6,480 DAI ヒップホッ プ	¥6,480 森本 バレエ 初中級	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)							¥6,480 森本 バレエ 初中級				21:00
22:00																									¥6,480 森本 バレエ 初中級				22:00
23:00																												23:00	

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

美容健康 ① 気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,104(税込)

美容健康 ② 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます