

ふじとスタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスontimeテーブル~ 2018 9月~

| | MONDAY 月 | | TUESDAY 火 | | WEDNESDAY 水 | | THURSDAY 木 | | FRIDAY 金 | | SATURDAY 土 | | SUNDAY 日 | |
|-------|--------------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|--|--|---------------------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| | A | 岩 | A | 岩 | A | 岩 | A | 岩 | A | 岩 | A | 岩 | A | 岩 |
| 10:00 | | | 瞑想ヨガ 長谷 | ヨガ ピデオクラス (女性のみのみ) | | | | | | | ¥4,104 (税込) | ヨガ ピデオクラス (女性のみのみ) | | ヨガ ピデオクラス (女性のみのみ) |
| 11:00 | | ¥5,400 (税込) | 9:45~(60分) ¥6,480 (税込) | 9:45~(60分) ¥5,400 (税込) | 子宮美人ヨガ (女性限定) ちさ | 代謝UPヨガ ヒロコ (男性OK) | | | ¥5,400 (税込) | YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) | Smileキッズミニ ゆうか 10:00~(45分) ¥4,104 (税込) | ピデオクラス (女性のみのみ) | | ピデオクラス (女性のみのみ) |
| 12:00 | | ¥5,400 (税込) | 自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) | ピデオクラス (男性OK) | | ピデオクラス (女性のみのみ) | | ¥5,400 (税込) | | ¥7,776 (税込) | リトルキッズHIPHOP MIKA (4歳~小2) | 体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) | | 温ピラティス KAKO (男性OK) |
| 13:00 | | (女性のみのみ・18歳~) | ¥6,480 (税込) | ¥5,400 (税込) | | ピデオクラス (女性のみのみ) | | ¥5,400 (税込) | | ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) | KID'S & Jr HIPHOP MIKA (小3~中3) | ¥7,776 (税込) | | ¥7,776 (税込) |
| 14:00 | | 体リセット デトックスヨガ ちさ 13:00~(60分) ¥7,776 (税込) | | 体質改善ヨガ 中谷 (18歳~・女性のみのみ) | ホットやわらか アロマヨガ+顔ヨガ Satsuki 13:00~(60分) | 体質改善ヨガ 中谷 13:00~(75分) | 体質改善ヨガ 中谷 13:00~(75分) | ¥7,776 (税込) | ¥7,776 (税込) | ¥7,776 (税込) | 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみのみ) | ベリーダンス KIRAZ (女性のみのみ) | 自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分) | ピデオクラス (男性OK) |
| 15:00 | ¥5,400 (税込) | | | ¥5,400 (税込) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピラティスバリエーション AYAKO 休講中 (男性OK・年齢不問) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ¥5,400 (税込) | | ピデオクラス (女性のみのみ) | | | | |
| 16:00 | ピラティスバリエーション AYAKO (男性OK・年齢不問) | ¥5,400 (税込) | | ピデオクラス (女性のみのみ) | | | | | | ピデオクラス (女性のみのみ) | | | | |
| 17:00 | ¥5,400 (税込) | 子供バリエーション AYAKO (4歳~) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ¥4,104 (税込) | キッズダンス SATOKO (4歳~小2) | キッズダンス SATOKO (4歳~小2) | キッズダンス SATOKO (4歳~小2) | ¥6,800 (税込) | ¥5,400 (税込) | ¥4,104 (税込) | 3歳からのリトルキッズ Satsuki (3~5歳・男女OK) | ピデオクラス (女性のみのみ) | | |
| 18:00 | ¥4,104 (税込) | Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ¥6,480 (税込) | キッズダンス MAIKO 17:00~(45分) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ¥5,400 (税込) | ¥5,400 (税込) | ¥6,480 (税込) | テーマパークダンス SATOKO (小5~高3) (男子OK) | キッズHIPHOP RYO (4歳~小2) | ¥5,400 (税込) | ピデオクラス (女性のみのみ) |
| 19:00 | Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) | ピデオクラス (女性のみのみ) | WAACK MAIKO 18:00~(90分) | ¥5,400 (税込) | | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ¥5,400 (税込) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピデオクラス (女性のみのみ) | ピデオクラス (女性のみのみ) | | |
| 20:00 | ¥5,400 (税込) | ボールダンス Liger Mei (男性OK) | デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) | ¥5,400 (税込) | FREE STYLE入門 RYO (小1~) | 体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) | HIPHOP オープンクラス YU-YA (中学~大人) | ¥6,800 (税込) | ¥7,776 (税込) | アクティブピラティス SUZUKA (女性のみのみ) | ジャズヒップホップ 初心者 SATOKO (高校~大人・女性のみのみ) | ピデオクラス (男性OK) | ¥6,480 (税込) | 一般HIPHOP RYO (中1~) |
| 21:00 | ¥10,800 (税込) | ボールダンス Liger Mei (男性OK) | デトックスヨガ 渡邊 (男性OK) | ¥7,776 (税込) | Natsumi (男性OK) | 体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) | ピデオクラス (男性OK) | ¥5,400 (税込) | ¥5,400 (税込) | 睡眠導入ヨガ SUZUKA (女性のみのみ) | ピデオクラス (男性OK) | ピデオクラス (男性OK) | | |
| 22:00 | ¥10,800 (税込) | | | ¥5,400 (税込) | FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人) | ピデオクラス (男性OK) | DAI 超入門 ヒップホップ フリースタイル | | | | ピデオクラス (男性OK) | ピデオクラス (男性OK) | | |
| 23:00 | | | ¥6,480 (税込) | | | | | | | | | | | |

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177 (お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

9月の休館日は8(土), 9(日)です