

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 4月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日		
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	
10:00			瞑想ヨガ 長谷 9:45~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分) ¥5,400							¥4,104 Smileキッズ ゆうか 10:00~(45分)	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 9:45~(60分) ¥5,400	10:00	
11:00									¥5,400 YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) 10:15~(75分)					11:00	
12:00			自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) 11:00~(60分) ¥6,480	柔軟性upヨガ Rie (女性のみ) 11:00~(60分) ¥7,776						¥7,776 ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) 11:30~(60分)	¥5,400 KID'S HIPHOP MISATO (小1~小6) 12:00~(60分)	歪み調整ヨガ Hiromi (女性のみ) 11:00~(60分) ¥7,776	温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥7,776	12:00	
13:00			ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 11:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 12:15~(60分) ¥5,400								¥6,480 自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 12:45~(60分)	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 13:00~(60分)	13:00
14:00			骨盤修正 子宮美人ヨガ ちさ (女性のみ)13:00~(60分) ¥7,776	骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:30~(60分) ¥7,776										14:00	
15:00			温活デトックス ピラティス(女性のみ) AYAHO 14:15~(60分) ¥5,400	ピラティス(女性のみ) SUZUKA 13:30~(60分) ¥5,400										15:00	
16:00			ピラティスバレエストレッチ AYAHO (男性OK・年齢不問) 15:30~(45分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 15:00~(60分) ¥5,400										16:00	
17:00			子供バレエ AYAHO (4歳~) 16:20~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:15~(60分) ¥4,104	キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分) ¥5,400								17:00	
18:00			Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2) 17:30~(45分) ¥4,104	キッズダンス MAIKO 17:00~(45分) ¥6,480	2月6日~随時体験会 HOUSE オープンクラス Taichi (小学生~大人) 18:00~(90分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 17:30~(60分) ¥5,400								18:00	
19:00			Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) 18:20~(60分) ¥5,400	WAACK MAIKO 18:00~(90分) ¥5,400	HOUSE オープンクラス Taichi (小学生~大人) 18:00~(90分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 19:00~(60分) ¥7,776								19:00	
20:00			ポールダンス Liger Mei (男性OK) 19:40~(60分) ¥10,800	DETOXヨガ 渡邊 (男性OK) 19:30~(60分) ¥7,776	体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) 19:30~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 19:00~(60分) ¥7,776								20:00	
21:00			ポールダンス Liger Mei (男性OK) 20:50~(60分) ¥10,800	DETOXヨガ 渡邊 (男性OK) 20:45~(60分) ¥5,400	FREE STYLE入門 RYO (小1~) 20:00~(60分) ¥7,776	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 20:15~(60分) ¥6,480								21:00	
22:00														22:00	
23:00														23:00	

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177 (お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

4月の休館日は29(月), 30(火)です。