

駅裏スタジオ

LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~

2018 11月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
10:00			¥4,000 自彊術							¥5,400 シンプルヨー ガ tomoko												
11:00	¥5,400 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術	¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ		1回 ¥2,000~ (花代別)	¥6,480 森本 バレエ 初中級	¥5,400 太極拳 【初心者】 井関		¥6,480 中国気功	¥5,400 体質改善 ヨカ 中谷	¥5,400 IKUE 大人から始 めるジャズ	¥6,480 美律フロー とハタヨガ ムツミ	¥6,480 フラワー アレンジメント 新田	¥5,400 AYAOKO 代謝アップ ピラティス			¥5,400 P-Ya Kids/Jr POP				
12:00	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,480 森本 バレエ 初心者						¥6,480 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】							¥6,480 AYAOKO ホットピラティ ス リンパマッサージ 12:00~(60分)				
13:00	¥6,480 フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)		¥5,400 シェイプアップ ペリー Mika 13:30~60分		¥5,832 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)					¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)								¥5,400 TAKA 13:00~ 75分			¥6,480 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	
14:00										¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)							¥5,400 LOCK初級 小学3~中学	¥5,400 MIKA Kids HIPHOP 14:00~(60)			
15:00							¥4,104 mini Kids ヒロコ												¥6,480 MIKA Jr & 一般 HIPHOP 15:00~ (75分)		¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	
16:00		¥4,104																	¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 15:30~(60分)			
17:00	¥5,400 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,400 IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	¥5,400 ターザン未来 ロック キッズ&ジュニア 17:00~(60分)	¥5,400 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)	¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】		¥5,400 SEIKA kids HIPHOP 初級 16:40~(60分)	¥5,400 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)			¥5,400 ゆうか Smileキッズ ミニ 16:00~(45 分)	¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	¥5,400 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】					¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 17:00~(60分)				
18:00	¥5,400 TOMOMI キッズジュニア ストリート初級 17:00~(60分)	¥6,750 IKUKO ジュニアバレエ 17:45~ (75分)	¥6,480 ターザン未来 ロック オープンクラス 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 (70分) 17:30~ (70分)			¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP 17:50~(60分)	¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア 17:30~(60分)			¥6,480 ゆうか Smileキッズ ジュニア 16:50~(60 分)	¥6,480 TOMOMI Jr. フリース スタイル 初級 16:30~60分						¥6,480 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)				
19:00	¥6,480 TOMOMI Jr. フリーススタイル 中級 18:30~(60分)	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,480 ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 (70分) 17:30~ (70分)			¥6,480 MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,480 Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)			¥5,400 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)						
20:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,400 ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 (70分) 17:30~ (70分)			¥4,104 MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (90分)			¥6,480 レイコ ピラティス (75分) 19:15~ (75分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~ 【90分】	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)							
21:00		¥5,400 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,400 ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 (70分) 17:30~ (70分)			¥4,104 MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (90分)			¥6,480 レイコ ピラティス (75分) 19:15~ (75分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~ 【90分】	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)							
22:00		¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,400 ターザン未来 ロック 18:10~(90分)	¥6,480 福永綾子 (70分) 17:30~ (70分)			¥4,104 MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE (90分)			¥6,480 レイコ ピラティス (75分) 19:15~ (75分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~ 【90分】	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)							
23:00																						

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,400(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,400(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,104(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,104(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます