

# 駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 3月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日									
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
10:00			¥4,000 自彊術																						10:00			
11:00	¥5,400 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術	¥5,400 ヒロコ ヨガで リフレッシュ		1回 ¥2,000~ (花代別)	¥6,480 森本 バレエ 初中級	¥5,400 太極拳 【初心者】				¥5,400 シンプルヨーガ tomoko 10:00~ (75分)	¥6,480 中国気功		¥6,480 IKUE 大人から始 めるジャズ			¥5,400 フラワー アレンジメント	¥5,400 AYAKO 代謝アップ ピラティス				11:00					
12:00	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,480 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,480 森本 バレエ 初心者									¥6,480 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)	¥6,480 菊谷 10:30~ 【90分】				1回 ¥2,000~ (花代別)	¥4,104 TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥6,480 AYAKO ホットピラティス リンパマッサージ 12:00~(60分)				12:00				
13:00	¥6,480 フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)		¥5,400 シェイプアップ ベリー Mika 13:30~60分																			¥6,480 TAKA 13:00~ 75分				13:00		
14:00													¥6,480 吉田 社交ダンス モダン専科 13:30~(60分)	¥6,480							¥5,400 LOCK初級 小学3~中学	¥5,400 MIKA Kids HIPHOP 14:00~(60)				14:00		
15:00													¥6,480 吉田 社交ダンス ラテン専科 14:45~(60分)	¥6,480 籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)										¥6,480 MIKA Jr.&一般 HIPHOP 15:00~ (75分)				15:00
16:00																						¥6,480 TAKA 16:00~【45分】				16:00		
17:00	¥5,400 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)	¥5,400 IKUKO キッズジュニア 16:45~(60分)	¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~)	¥5,400 キッズバレエ 福永綾子 (4歳~)			¥4,104 Satsuki 3歳からの リトルキッズ	¥5,400 kids HIPHOP 初級	¥5,400 chiaki チアダンス キッズ							¥5,400 ゆうか Smileキッズ 16:00~(45分)	¥5,400 TOMOMI キッズストリート 初心者	¥5,400 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】				¥6,480 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥6,480 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)				17:00	
18:00	¥6,480 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	¥6,480 IKUKO バレエ 17:20~(60分)	¥5,400 ターザン未来 ロック ジュニア 17:30~(70分)	¥5,670 ターザン未来 ロック ジュニア 17:30~(70分)			¥5,400 SEIKA Jr HIPHOP ジュニア	¥5,400 chiaki チアダンス ジュニア				¥6,480 ゆうか Smile ジュニア 16:50~(60分)	¥6,480 キッズストリート 初心者 ロック 育成強化				¥6,480 TOMOMI Jr. フリース 17:40~60分				¥6,480 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)				18:00			
19:00	¥6,480 ターザン未来 ロック ジュニアクラス 18:25~ (90分)	¥6,480 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥5,400 森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,480 ターザン未来 ロック ジュニア 18:30~(60分)	¥6,480 MEGUMI ホットヨガ (男性OK)		¥6,480 Satsuki フェイシャル& ボディヨガ	¥6,480 森本 バレエ 初心者	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)				¥5,400 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK)	¥6,480 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)				¥6,480 IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)				19:00			
20:00	¥6,480 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,400 森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)	¥6,480 ターザン未来 ロック ジュニア 19:40~(60分)	¥6,480 MEGUMI ホットヨガ (男性OK)		¥4,104 ANNA ヒップアップ REGGAE	¥4,104 森本 バレエ 初心者	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)	¥5,400 P-Ya POP オープン				¥6,480 レイコ ピラティス (75分)	¥6,480 渡邊 ホットヨガ (男性OK)	¥6,480 ヒロコ ジャズダンス 【90分】	¥6,480 RYOMA キッズジュニア HIPHOP 19:20~ 【90分】	¥6,480 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)				¥6,480 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)				20:00		
21:00																						¥6,480 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	¥6,480 ヒロコ ホットヨガ (男性OK)				21:00	
22:00																						¥6,480 森本 バレエ 初中級 21:00~ (90分)	¥6,480 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)				22:00	
23:00																									23:00			

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

**ヨガ** 沢山のクラスがあります  
それぞれ、呼吸法・効能・  
目的が違います  
月4回 ¥5,400(税込)~

**大人ダンス** 沢山のジャンルから  
あなたに合ったダンスを  
お選びください♪  
月4回 ¥5,400(税込)~

**子供ダンス** 3才から小・中学生向き  
キッズジュニアクラスです。  
初心者から上級者まで  
各クラスあります。  
月4回 ¥4,104(税込)~

**美容健康 ①** 気軽に45分のクラスです。  
月4回 ¥4,104(税込)

**美容健康 ②** 月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格です。  
詳細はフロントまでお尋ねください。  
また急な変更等になる場合もございます