

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2018 1月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日						
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
10:00																									10:00
11:00	太極拳 菊谷 10:30~ 【90分】	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級)休講中 11:00~ (90分)		ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:30~ (75分)	フラワー アレンジメント 山本		森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)		太極拳 【初心者】 井関 10:30~ 【90分】	シンプルヨー ガ tomoko 10:00~ (75分)	中国気功	モーニング ヨガ MEGUMI 10:30~ (90分)	IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	美律フロー とハタヨガ ムツミ 10:30~ (90分)	フラワー アレンジメント 新田	KEIKO ピラティス アクティブ 10:30~ 75分	P-Ya Kids/Jr POP 10:45~(60分)							11:00	
12:00										籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)														12:00	
13:00	フラダンス 加藤 真美 13:00~ (90分)			自彊術 13:45~ (90分)	ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)													KEIKO ホットヨガ 12:45~ (60分)	TAKA 13:00~ 75分	森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				13:00	
14:00										吉田 社交ダンス 中級 13:30~(60分)				森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)	加圧シェイプ 和坂 健治 13:30~ (60分)	HIPHOP mika 14:00~(60)			LOCK初級 小学3~中学				14:00		
15:00										吉田 社交ダンス ラテン基礎専 14:45~(60分)	籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)	シェイプアップ ベリー Mika 15:00~60分												15:00	
16:00		IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)						mini Kids ヒロコ 15:15~16:00																16:00	
17:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)	IKUKO キッズジュニア バレエ 16:45~(60分)	ターザン未来 ロック 17:00~(60分)	キッズバレエ 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)		Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】		みひ kids HIPHOP 初級 16:40~(60分)						TOMOMI キッズストリート 初心者 16:30~60分	IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:45~【45分】									17:00	
18:00		IKUKO ジュニアバレ 17:45~ (75分)	ターザン未来 ロック 18:10~(80分)	福永綾子 17:30~ (70分)				Jr HIPHOP みひ 17:50~(60分)						Jr. フリースタイル 中級休講中 17:40~60分										18:00	
19:00	TOMOMI Jr.フリースタイル 中級休講中 18:30~(60分)				MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	Satsuki フェイシャル& ボディヨガ 18:30~(60分)		ヒロコ ソフトヨガ 18:30~(45分)	ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 18:30~(60分)	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)			IKUE JAZZ 超入門 19:00~ (90分)				森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)			ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5000(税別)~		19:00	
20:00	TOMOMI フリー休講中 スタイル 20:00~ (90分)			森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 19:40~(60分)	ANNA ヒップアップ REGGAE 19:40~45分		ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 19:25~(60分)	レイコ ピラティス 19:15~ (75分)	渡邊 ホットヨガ (男性OK) 19:45~(60分)	ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~			RYOMA キッズジュニ アHIPHOP 【90分】 19:20~							大人ダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5000(税別)~		20:00	
21:00		森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)		森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)		ANNA Girls Freestyle 20:40~ (90分)		MEGUMI ホットヨガ (男性OK) 20:35~(60分)	森本 バレエエクササイズ 20:45~(45分)	IKUE フリースタイル 初心者 21:00~ (90分)				DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	ヒロコ ホットヨガ (男性OK) 20:40~(60分)					子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥5000(税別)~		21:00	
22:00				YO ヒップホップ 入門休講中 21:20~ (90分)																	美容健康 ①	気軽に45分のクラスです。 月4回 ¥3800(税別)		22:00	
23:00																					美容健康 ②	月4回 ¥5000(税別)~		23:00	

詳細はフロントまで
お尋ねください。また急な変更等になる場
合もごさいます