

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2020 3月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日								
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
10:00			¥4,000 自彊術																						10:00		
11:00	¥5,500 太極拳		10:00~ (90分) 自彊術	¥5,500 ヒロコ ヨガで リフレッシュ			¥6,600 森本 バレエ 初中級	¥5,500 【初心者】 太極拳 井関		フラダンス Miyu (1~3週のみ)		¥5,500 中国気功			¥6,600 IKUE 大人から始 めるジャズ			¥5,500 KEIKO ピラティス アクティブ							11:00		
12:00	¥6,600 菊谷 10:30~ 【90分】	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)		¥6,600 森本 バレエ 初心者				¥9,950 フラダンス				¥6,600 籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)						¥4,180 TAKA kidsロック (4歳~小学3年)	¥6,600 KEIKO ホットヨガ					12:00			
13:00																			¥6,600 TAKA 13:00~ 75分			¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)			13:00		
14:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)										¥6,600 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)				¥5,500 LOCK初級 小学3~中学					14:00			
15:00																									15:00		
16:00																									16:00		
17:00	¥4,180 IKUKO(4歳~) ブレバレエ 16:00~(45分)		¥5,500 IKUKO キッズジュニア 16:45~(60分)	¥5,500 福永綾子 (4歳~) 16:30~(60分)			¥4,180 Satsuki 3歳からの リトルキッズ 17:00~【45分】			¥5,500 Anli キッズフリースタイル (4才~小3) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)		¥5,500 mini Kids ヒロコ 16:00~(45分)			¥5,500 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】			¥6,600 吉田 社交ダンス モダン・ラテン 16:00~(60分)	¥4,180 MIKA リトルHIPHOP (4才~小3) 16:15~(45分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)		17:00		
18:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中級 17:00~(60分)		¥5,775 ジュニア バレエ 福永綾子 (70分)			¥5,500 リトルキッズ 17:00~【45分】			¥5,500 Anli チアダンス ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)				¥6,600 TOMOMI Jr. フリース 16:55~(60分)			¥6,600 IKUE フリースタイル初級 16:55~(60分)			¥5,500 MIKA HIPHOPオープン Basic (小3~大人) 17:00~(60分)			タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓			18:00	
19:00	¥5,500 TOMOMI Jr. フリースタイル 中級 18:30~(60分)		¥6,600 福永綾子 (70分)	¥6,600 Satsuki ホットヨガ (男性OK)			¥6,050 Satsuki ホットヨガ (男性OK)			¥5,500 フリースタイル (小3~高校生) 17:30~(75分)	¥5,500 森本 バレエ 初心者 (90分)		¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:10~(60分)	¥6,600 渡邊 ホットヨガ (男性OK)	¥6,600 籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)			¥6,600 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)			¥5,500 森本 バレエ 中級 18:00~ (90分)			¥6,600 YOGA ヨガ	沢山のクラスがあります それぞれ、呼吸法・効能・ 目的が違います 月4回 ¥5,400(税込)~	19:00	
20:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)		¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 Hiromi ホットヨガ (男性OK)		¥4,950 Miyu (1~3週のみ)		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK)		¥6,600 P-Ya POP オープン (小学3年~大人)	¥6,600 レイコ ピラティス (75分)	¥6,600 渡邊 ホットヨガ (男性OK)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~			¥6,600 IKUE 超入門 19:00~ (90分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス 19:30~ (60分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)			¥6,600 大人ダンス 大人のダンス	沢山のジャンルから あなたに合ったダンスを お選びください♪ 月4回 ¥5,400(税込)~	20:00
21:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)		¥5,500 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥5,500 森本 バレエ 初心者 美ボディメイク ホクシング			¥5,500 田名後 美ボディメイク ホクシング		¥6,600 森本 バレエ 初心者 (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK)		¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人)	¥6,600 レイコ ピラティス (75分)	¥6,600 渡邊 ホットヨガ (男性OK)	¥6,600 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~			¥6,600 DAI ヒップホップ 超入門 21:00~ (90分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)			¥6,600 子供ダンス 子供ダンス	3才から小・中学生向き キッズジュニアクラスです。 初心者から上級者まで 各クラスあります。 月4回 ¥4,104(税込)~	21:00	
22:00				¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)					¥4,180 森本 バレエ 初級 20:45~(45分)	¥4,180 KANA ホットヨガ (男性OK)		¥5,500 P-Ya POP オープン (小学3年~大人)	¥6,600 SEIKA Girlshipop (初中級) 21:05~ (90分)	¥6,600 IKUE K-POP 超入門 21:00~ (75分)											22:00		
23:00																									23:00		