

ふじと台スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2019 2月~

	MONDAY 月		TUESDAY 火		WEDNESDAY 水		THURSDAY 木		FRIDAY 金		SATURDAY 土		SUNDAY 日		
	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	A	岩	
10:00			瞑想ヨガ 長谷 9:45~(60分) ¥6,480	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分) ¥5,400							¥4,104 Smileキッズミニ ゆうか 10:00~(45分) ¥4,104	ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 9:45~(60分) ¥5,400	ヨガ ビデオクラス (男性OK) 9:45~(60分) ¥5,400	10:00	
11:00				自力整体ヨガ 長谷 (男性OK・年齢不問) 11:00~(60分) ¥6,480	柔軟性upヨガ Rie (女性のみ) 11:00~(60分) ¥7,776			¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 11:00~(60分) ¥10,800		¥5,400 YOGAセラピー 谷口 (男性OK・3~15人) 10:15~(75分)	¥7,776 リトルキッズHIPHOP MIKA (4歳~小2) 10:50~(45分) ¥7,776	¥5,400 歪み調整ヨガ Hiromi (女性のみ) 11:00~(60分) ¥5,400	¥5,400 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥7,776	11:00	
12:00		ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 11:30~(60分) ¥5,400					ポールダンス Liger Mei (男性OK) 11:30~(60分) ¥10,800				¥7,776 ホット引き締めヨガ Satsuki (男性OK) 11:30~(60分)			¥5,400 温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分) ¥7,776	12:00
13:00												¥5,400 リトルキッズHIPHOP MIKA (小3~中3) 11:45~(60分) ¥5,400	¥6,480 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 12:45~(60分) ¥5,400	¥5,400 自力整体ヨガ 長谷 13:00~(60分) ¥5,400	13:00
14:00		骨盤修正 子宮美人ヨガ ちさ (女性のみ)13:00~(60分) ¥7,776				¥4,860 フラダンス Miyu 《1~3週のみ》 13:00~(60分) ¥7,776		¥7,776 ホットベーシックヨガ Satsuki (男性OK) 13:30~(60分) ¥5,400			¥7,776 骨格調整ヨガ SUZUKA (女性のみ) 13:30~(60分) ¥5,400			¥5,400 ヨガ ビデオクラス (男性OK) 13:00~(60分) ¥5,400	14:00
15:00		温活デトックス ピラティス(女性のみ) AYAOKO 14:15~(60分) ¥5,400				¥4,860 タヒチアンダンス Miyu 《1~3週のみ》 14:00~(60分) ¥7,776									15:00
16:00		ピラティスパレエストレッチ AYAOKO (男性OK・年齢不問) 15:30~(45分) ¥5,400													16:00
17:00		子供バレエ AYAOKO (4歳~) 16:20~(60分) ¥5,400			¥5,400 キッズダンス SATOKO (4歳~小2) 16:30~(60分) ¥5,400	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:30~(60分) ¥5,400	¥6,800 HIPHOP キッズ/ジュニア YU-YA (小1~小6) 16:50~(90分) ¥5,400	¥5,400 ヨガ ビデオクラス (女性・夫婦のみ) 16:50~(60分) ¥5,400		¥4,104 3歳からのリトルキッズ Satsuki (3~5歳・男女OK) 16:30~(45分)					17:00
18:00		Kid'sHIPHOPJAZZ Miwa (4歳~小2) 17:30~(45分) ¥5,400		¥4,104 キッズダンス MAIKO 17:00~(45分) ¥6,480											18:00
19:00		Jr HIPHOPJAZZ Miwa (小3~中3) 18:20~(60分) ¥7,776		WAACK MAIKO 18:00~(90分) ¥5,400		HOUSE オープンクラス Taichi (小学生~大人) 18:00~(90分) ¥6,480									19:00
20:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 19:40~(60分) ¥10,800		FREE STYLE入門 RYO (小1~) 20:00~(60分) ¥7,776		体質改善ヨガ 中谷 (男性OK) 19:30~(60分) ¥5,400									20:00
21:00		ポールダンス Liger Mei (男性OK) 20:45~(60分) ¥10,800		FREE STYLE オープンクラス RYO (小1~大人) 21:00~(90分) ¥5,400		睡眠導入ヨガ SUZUKA (男性OK) 20:45~(60分) ¥6,480									21:00
22:00															22:00
23:00															23:00

※お月謝の金額は全て税込み価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また、急な変更等になる場合がございます。

MOVIN' HIGH STUDIO tel: 073-488-8177(お電話つながりにくい際は何度かお掛け直し下さい)

2月は休館日はございません。

2019/2/21発行版